

## Van de Bestuurstafel



Met de kerstvakantie in zicht, blikken we in deze nieuwsbrief nog even terug op het afgelopen seizoen. Er hebben toen een aantal leuke evenementen plaats gevonden zoals daar zijn de Spel & Dressuurdag, Live-Life de Tohopesate deal en het bezoek aan Unycke. En ook dit jaar hopen we weer wat leuke evenementen neer te zetten.

Dit seizoen zijn we feestelijk begonnen want onze stichting bestaat dit jaar 40 jaar en dat hebben we niet stilletjes voorbij laten gaan. Hoewel het even spannend was wat het weer betreft hadden we het geluk dat het juist op deze dag een prachtige zonnige dag was. Tijdens het feest kon iedereen genieten van een geweldige riddershow onder het genot van een hapje een drankje en gezellige muziek. Er is voordien hard gewerkt door onze vrijwilligers om alles op rolletjes te laten lopen en dit is zeker gelukt, waarvoor nogmaals onze complimenten. Zonder onze vrijwilligers hadden we dit niet voor elkaar kunnen krijgen. Kortom, het was een zeer geslaagde dag.

Ook bestuurlijk is er het e.e.a. veranderd. Zoals misschien bekend zijn wij al lange tijd opzoek naar een penningmeester. Hiervoor heeft Gerda de Lange zich inmiddels aangemeld en is zij inmiddels begonnen met het inwerken op deze functie. Daarnaast mogen we Ria v.d. Bunt in ons team verwelkomen zij zal een meer

Nr. 2 - 2019

Colofon

**Adres manege**

Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

**Instructie**

Daniela Liefertink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

**Redactie adres**

[info@zwartendijkruiters.nl](mailto:info@zwartendijkruiters.nl)

ondersteunende rol gaan bekleden. Daarmee is het bestuur weer op volle sterkte waar wij zeer blij mee zijn.

Tenslotte zijn er bij ons veel vrijwilligers aanwezig. Zij helpen niet alleen bij de begeleiding in de bak maar verzorgen ook de paarden en maken de stallen schoon. Graag willen we hen een gezicht geven zodat ook jij weet wie het zijn. Daarom hebben we een plaatsje ingeruimd in onze nieuwsbrief.

Namens het bestuur wensen wij iedereen fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar, lekker uitrusten in de kerstvakantie en daarna weer genieten van het paardrijden.

Het bestuur

## Tohopesatedeal

De Tohopesate-deal is een samenwerkingsverband tussen Kamper ondernemers en stichtingen en verenigingen waarbij je wat voor elkaar kunt betekenen. Zo heeft de SAP een leuk aanbod gehad van Margaretha om de vrijwilligers te ontvangen met koffie en gebak en hebben wij bezoek gehad van een aantal bewoners van Margaretha. De bewoners zijn ontvangen met een heerlijk kopje koffie en gebak. Ze waren in de gelegenheid de paarden te bewonderen en te knuffelen en hebben dit ook met veel plezier gedaan.



## Spel- & dressuurdag

Zaterdag 13 april mochten de ruiters laten zien wat ze allemaal geleerd hebben. De paarden waren voor de grote dag gewassen en gevlochten. Gespannen gezichtjes van de ruiters en trotse ouders opa's en oma's aan de kant van de bak. De kantine was door de vrijwilligers extra gezellig gemaakt, hier konden de ruiters en meegekomen broertjes en zusjes knutselen en hun lievelingspaard op een sleutelhanger kopen of een mooie foto. Er was voor iedereen patat met een frikadel, kroket of kipnuggets. Ook was er een goochelaar aanwezig die de ruiters zijn kunsten liet zien! Na afloop

van de proefjes ontving iedereen een mooie medaille en een diploma. Tussen de middag vond de verloting plaats. Er waren weer mooie prijzen te winnen zoals een reisje met een vliegtuig vanaf Lelystad. Aan het eind van de middag werd afgesloten met live muziek. Het was een geslaagde dag.



## Life Live

Rimmy en Lady zijn dit jaar gezellig mee geweest naar Life Live, Gezellig samen op de trailer vertrokken ze naar het bos waar het grote feest gevierd zou worden. Niet veel later waren daar de motors! Rimmy en Lady stonden dichtbij een meneer die druk bezig was met het zagen van een kunstwerk, maar Rimmy en Lady vonden dit geen enkel probleem. Er waren weer genoeg mensen die een rondje wilden maken. Voor sommige kinderen was het de eerste keer op een pony. Het was hard werken voor de pony's en voor de vrijwilligers! Aan het eind van de middag vertrokken de motoren weer dit was even spannend, omdat ze langs de trailer moesten waren Rimmy en Lady in stonden. Lady en Rimmy waren blij dat ze eind van de middag weer bij hun vriendjes in de wei stonden en ze hadden genoeg meegemaakt om samen met de andere pony's over te praten :)

## Nieuwe penningmeester

Wij zijn blij met de komst van onze nieuwe penningmeester en wensen haar veel plezier toe bij de SAP.



Hallo allemaal,

Graag wil ik mij voorstellen. Ik ben Gerda de Lange, 49 kalenderjaren, getrouwd en moeder van twee jongens, 16 en 17. Ik ben gek op dieren, inmiddels hebben we twee honden een kat, zes kippen, een vogel en JaJa een paard.

Mijn hobby's zijn; lezen, knutselen, bloemschikken en uiteraard mijn paard.

Ik ben bij de SAP gekomen door mijn zwak voor kinderen met andere behoeftes en het gek zijn op paarden.

Ik ben dagelijks te vinden op de manege. Op woensdagmiddag ben ik er altijd. Heb je vragen wil je kletsen of wat gezellig drinken, ik ben er. Tot ziens.

Groetjes Gerda

## Even voorstellen Maaike



Wie ben je, hoe oud ben je?

Ik ben Maaike Meijerink en ik ben 17 jaar.

Hoe ben je bij de sap terecht gekomen?

Ik ben hier gekomen door mijn fysio.

Hoelang ben je al bij de SAP?

Ik ben 7 jaar ruiter geweest en ik ben nu 2 jaar vrijwilliger.

Wat vind je het allerleukste om te doen bij de SAP?

Het verzorgen van de pony's en het communiceren met de ruiters.

Wat zou je graag anders willen zien bij de SAP?

Het zou fijn zijn als er meer vrijwilligers waren.

Wat is het allerleukst wat je al die jaren hebt meegemaakt?

Dat ik een prijs op de landdag heb gewonnen met het viertal rijden zonder dat ik kon oefenen.

Wat is je lievelingspaard bij de SAP?

Kay en Chico, die zijn lekker groot!

NB: In verband met school, waar zij het erg druk mee heeft, komt ze op dit moment wat minder. Maar als het schoolwerk het toelaat staat ze er.



## Even voorstellen Wilma



### Wie ben je, hoe oud ben je?

Ik ben Wilma van dijk en 32 jaar.

### Hoe ben je bij de sap terecht gekomen?

Via een oud vrijwilliger nadat ik bij haar informatie had gevraagd hoe het in zijn werking ging en zo mij heb aangemeld via de website.

### Hoelang ben je al bij de SAP?

Sinds april 2012, nu 7 jaar.

### Wat vind je het allerleukste om te doen bij de SAP?

Omgang met de paarden en ruiters.

### Wat zou je graag anders willen zien bij de SAP?

Dit kan ik zo een twee drie niet bedenken denk dat de communicatie soms wel beter kan.

### Wat is het allerleukst wat je al die jaren hebt meegemaakt?

Met dressuurdagen dat de ruiters genieten van deze dag.

### Wat is je lievelingspaard bij de SAP?

Lady.

## Vrijwilligers

Wij blijven op zoek naar vrijwilligers voor extra hulp in de lessen. Het is leuk én dankbaar werk om te doen. De tijden gaan altijd in overleg. Aanmelden kan via de instructie of via de website [www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

Voor de vrijwilligers is er een aparte vrijwilligersles op dinsdagavond van 20.30-21.15 uur.



Ook zijn wij opzoek naar hulp bij kleine onderhoudsklussen.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij Johan Bakker of Alfred Plette; [voorzitter@zwartendijkruiters.nl](mailto:voorzitter@zwartendijkruiters.nl)

## De Paarden



Tijdens de laatste lessen zijn de pony's vaak een beetje langzamer. Ze zijn dan een beetje moe van alle lessen die ze hebben gelopen en zijn dan echt wel even toe aan vakantie. Gelukkig krijgen ze dat ook! Ze mogen 2 weken lang genieten van hun rust met elkaar.

Er zijn in de vakantie een aantal vrijwilligers die helpen met de pony's, door ze iedere dag weer te voorzien van water, eten en controleren of ze nog helemaal gezond zijn. Af en toe mogen de pony's lekker mee op een buitenrit met deze vrijwilligers en in de laatste vakantieweek beginnen de vrijwilligers weer met rijden op de pony's zodat ze weer in conditie zijn voor de lessen in het nieuwe jaar.

## Kledinginzameling



Wij zamelen nog steeds kleding in op de manege. De opbrengst komt geheel ten goede aan de Stichting en wordt rechtstreeks ingezet voor de ruiters en de lessen.

Daarom; gooi uw oude kleding niet weg maar breng het naar de manege. Elke kilo is er één ! De container voor de kleding staat links bij de ingang.

Ben je zelf niet in de gelegenheid of heb je geen vervoer dan staat onze vrijwilliger Wim Kanis graag voor je klaar. Maak hiervoor vrijblijvend een afspraak, hij is bereikbaar op het volgende telefoonnr.: 06-13298247 of 038-3319989 na 18.00 uur of stuur een e-mail aan: [w.a.kanis@hetnet.nl](mailto:w.a.kanis@hetnet.nl).

## Agenda

Verloting	: medio februari
Spel & Dressuurdag	: 28 maart
Live Life	: nader te bepalen

## Ondersteuning voor betalen lesgeld

Voor ouders met een laag inkomen wijzen wij op de volgende mogelijkheden:

1. Het Jeugdportfonds. Via bijv. de school van uw kind kunt u een beroep doen op het Jeugdportfonds van de Gemeente Kampen. Voor meer informatie zie: [www.jeugdportfonds.nl/fonds/overijssel/](http://www.jeugdportfonds.nl/fonds/overijssel/)
2. De meedoenbon van de gemeente Kampen ter waarde van € 100,-
3. Het ZEKOP-fonds van de SAP. Als ondanks bovengenoemde mogelijkheden het lesgeld voor u tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters in de basisschoolleeftijd kan het bestuur, in zo'n een situatie, een beroep doen op dit fonds.

## Vakantie's

Kerstvakantie	21 dec 2019 - 5 jan 2020
Voorjaarsvakantie	15 feb - 23 feb 2020Goede
Vrijdag/Pasen	10 apr - 13 apr 2020
Meivakantie incl. Koningsdag	27 apr - 3 mei 2020
Bevrijdingsdag	5 mei 2020
Hemelvaartsdag	21 mei 2020
Pinksteren	31 mei - 1 jun 2020
Zomervakantie	4 jul - 16 aug 2020

## Paardenpraat

### Herstel Lucky

Zoals vermeld in de vorige nieuwsbrief heeft Lucky geruime tijd niet meeloopt in de lessen. Lucky was erg traag en had er zichtbaar moeite mee. Rust deed goed maar als Lucky weer iets meer moest werken wilde hij niet meer lopen. Uit onderzoek bleek toen dat een werveltje in zijn rug beschadigd waren aan een kant de banden die aan het si-gewricht vastzitten uitgerekt. Het afgelopen jaar hebben we door middel van een schema zijn rug getraind aan de longeerlijn en elke dag buigoefeningen gedaan. Inmiddels zijn we een jaar verder en gaat het gelukkig een stuk beter met hem en mag hij af en toe weer meedraaien tijdens de lessen.

### Op bezoek bij Unycke

Wie kent Unycke nog? Een jaar geleden is hij met pensioen gegaan in Dalmsholte, regio Ommen. Annika vroeg wie er zin hadden om mee te gaan daarnaartoe. Unycke heeft onderdak gevonden bij Stichting 't Olde Manegepeerd die manegepaarden nog een waardige oude dag geeft. Op zich heb ik geen bijzondere band met Unycke maar ik wou die stichting wel eens leren kennen en misschien was dat leuk om een stukje over te schrijven in de krant.

Zaterdag 23 mei gingen we met z'n zessen naar Unycke. Annika, Charlotte, Charmain, Maike, Wilma en ik. Eerst gingen we aan de slag met mesten terwijl er één of twee vaste vrijwilligsters ook bezig waren. In totaal zijn er 45 stallen maar die hebben we lang niet allemaal gedaan. Om tien uur werden we geroepen voor de koffie en konden we nader kennismaken met Rika – 70 jaar oud inmiddels! Ze bleek helemaal geen paardenmeid te zijn maar pas sinds een jaar of twintig met paarden bezig te zijn. Omdat ze manegepaarden een oude dag gunt, ving ze er een paar op totdat het teveel werd op haar boerderijtje. Maar toen kon ze de stallen huren waar we waren. Na de koffie gingen we verder met mesten. Nee, pardon, ik ging met Rika praten want ik wou meer van die stichting weten. Vele handen maken licht werk en toen het mesten klaar was,

was het lunchpauze. Daarna gingen we het land in, naar Unycke!

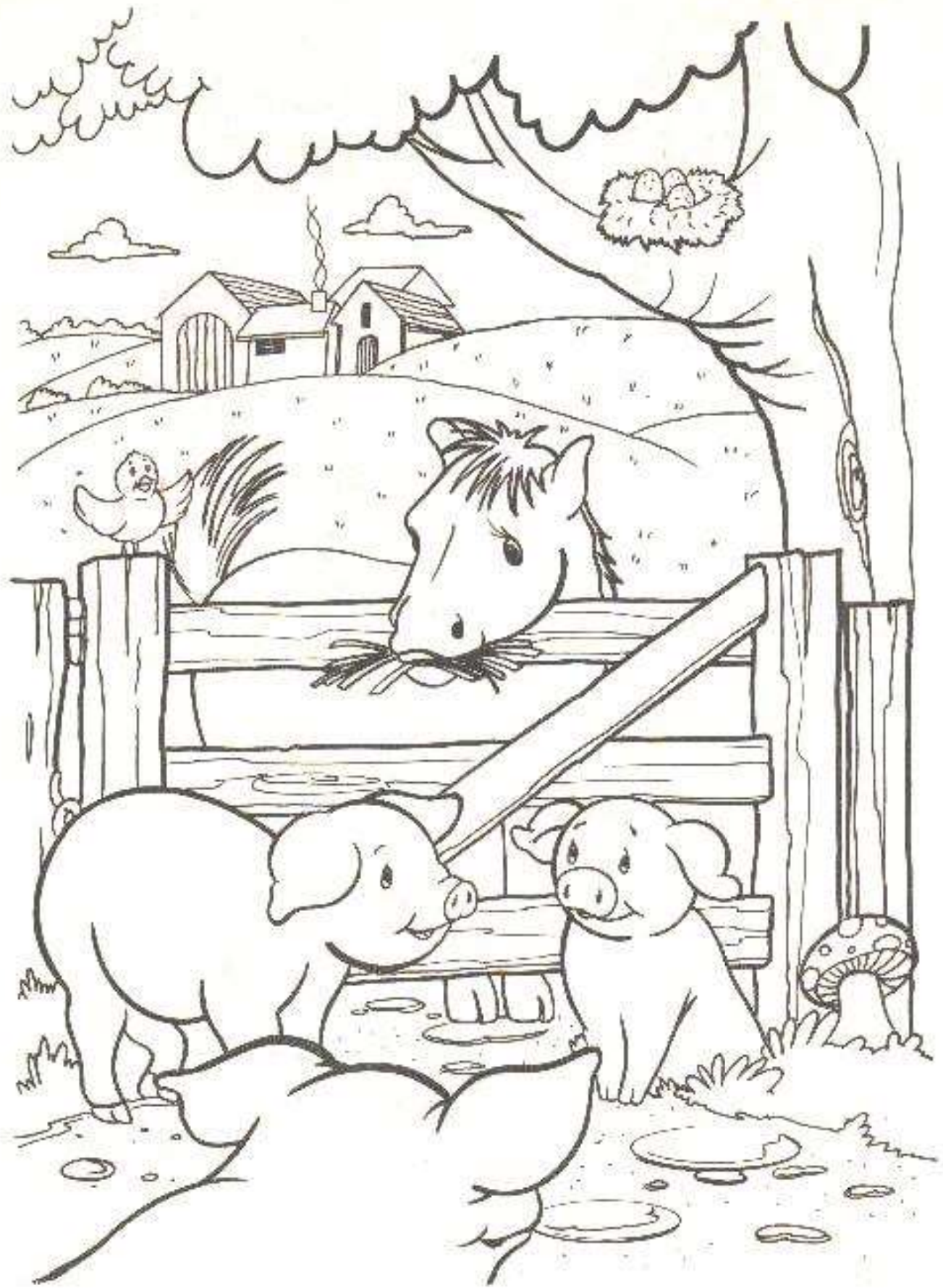
Het blijft een paard dus wou 'ie eigenlijk niet gestoord worden bij het grazen. Maar ik heb leuke foto's kunnen schieten, ook van de andere paarden in het land. Ze waren allemaal rustig en Unycke bleek twee maatjes te hebben waar 'ie steeds bij in de buurt bleef. Heel leuk om te zien hoe 'ie ze soms achterna rende. Toen was het tijd om te gaan en konden we nog even helpen met de paarden naar binnen brengen. Leuk om daar een halve dag mee te helpen maar raar om dat maar één keer te doen (of één keer in het jaar ofzo).

Rika vertelde dat er drie stichtingen zijn in Nederland die uitgewerkte (manege)paarden opvangen. Ook in Soest en de volgende dag bedacht ik pas dat ik daar wel eens geweest ben! In Soest worden onder andere alle uitgewerkte politiepaarden opgevangen voor een mooie oude dag. Het is compleet anders, herinnerde ik me. Veel professioneler en netter maar ja, de politie zal een goede klant zijn. Rika heeft wel een richtlijn voor een bedrag als paarden daar komen maar het blijft vrijwilligerswerk. De paarden worden niet geschoren maar op zich wel goed verzorgd, daar ben ik van overtuigd. Sinds ruim drie jaar staat Rika er als weduwe alleen voor hoewel haar man zich toch niet bemoeide met haar "uit de hand gelopen hobby".

Het was leuk om daar geweest te zijn, zeker zo samen met een groepje van de SAP. En tja, moet een paard met pensioen kunnen gaan? Dat is een andere discussie. Mijn eerste eigen paard heeft zijn pensioen niet gehaald. De tweede hoefde nog niet met pensioen maar toen die mogelijkheid zich aandienende, heb ik er gebruik van gemaakt. Het is mooi als het kan maar er gaat natuurlijk veel tijd in zitten en je moet de ruimte hebben. Dat heeft Stichting 't Olde Manegepeerd zeker. En ach, dat ze ongeschoren erbij lopen? Dan worden het alleen maar heerlijke knuffelberen van. Ook Unycke, die zich daar prima vermaakt!

Maarten





De Stichting Aangepast Paardrijden "De Zwartendijkruiters" is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden, hartelijk dank voor uw steun!

## sponsors



stichting: Het  
Grootburgerweeshuis  
Kampen



notariskantoor  
**HERWEIJER**



onbeperkt drukwerk kampen



**Rabobank**