

## Van de Bestuurstafel



Deze keer veel GOED nieuws vanuit het bestuur. Wij zijn enorm blij met de komst van Gert van der Meulen als nieuwe penningmeester voor onze Stichting.



Daarnaast mogen we ook Charlotte van Ommen verwelkomen in het bestuur, zij is de moeder van één van onze ruiters en gaat eind april het secretariaat overnemen van Joke.

Ook in ons pony-bestand is er een nieuw gezicht: Lucky. Dankzij de opbrengst van de **Onderdijksrun 2016** hebben wij deze leuke, brave, 6-jarige pony kunnen aanschaffen.

Onze pony Unycke mag met pensioen, we hebben een mooie plek voor hem gevonden bij 't Olde Manegepeerd in Dalmsholte. Tijdens de Spel-en Dressuurdag kan ieder Unycke nog een afscheidsknuffel geven.

In de afgelopen maanden hebben we een toename in het aantal ruiters-aanmeldingen waar we erg blij mee zijn.

Tegelijkertijd geeft dit ook reden tot zorg: Nieuwe ruiters kunnen alleen in de lessen geplaatst worden indien er voldoende begeleiding aanwezig is. Het dreigende tekort aan hulp/vrijwilligers in de lessen

blijft, ondanks herhaalde oproepen, een grote bron van zorg voor het bestuur.

Tot slot willen we ook even stilstaan bij verdrietig nieuws:

Begin 2018 is Piet van Mierlo, één van onze trouwste leden, overleden. Hij zal door velen binnen onze Stichting gemist worden.

## Vrijwilligers

Wij blijven op zoek naar vrijwilligers voor extra hulp in de lessen. Het is leuk én dankbaar werk om te doen. De tijden gaan altijd in overleg. Aanmelden kan via de instructie of via de website [www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

Voor de vrijwilligers is er een aparte vrijwilligersles op dinsdagavond van 20.30-21.15 uur.



Ook zijn we op zoek naar hulp bij een aantal onderhoudsklussen (schilderen bakrand, vernieuwen keukenplafond etc.) U kunt zich hiervoor aanmelden bij

Johan Bakker of Alfred Plette;  
[voorzitter@zwartendijkruiters.nl](mailto:voorzitter@zwartendijkruiters.nl)

Nr. 1 - 2018

Colofon

**Adres manege**  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

**Instructie**  
Daniela Liefertink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

**Redactie adres**  
[info@zwartendijkruiters.nl](mailto:info@zwartendijkruiters.nl)

## Inzet ouders tijdens de lessen

Vanwege het teruglopende aantal vrijwilligers kan het zijn dat de instructie ouders of begeleiders incidenteel vraagt om te ondersteunen tijdens de lessen.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

## Contactgegevens

Het is van belang dat wij de juiste contactgegevens van de ruiters in ons bezit hebben. Zowel om u zo goed mogelijk te kunnen informeren als voor noodgevallen.

Daarom het verzoek: Indien er sprake is van een wijziging in adres, telefoonnummer en/of mailadres van de ruiter wilt u dit dan doorgeven aan instructie en/of het secretariaat. Mail:

<mailto:secretariaat@zwartendijkruiters.nl>

## Spel- en Dressuurdag 14 april 2018

Op 14 April wordt weer de jaarlijkse spel- en dressuurdag gehouden op onze manege aan de Zwartendijk. Het thema van dit jaar is glitter en glamour.



In de grote bak zullen alle ruiters hun proef rijden. Van de jury krijgen ze een puntenlijst, een mooi diploma en een aandenken. Er is voldoende ruimte, zodat ouders, familie en vrienden naar de prestaties kunnen kijken.

In de kleine bak zijn verschillende spelletjes en activiteiten te doen. Ook zal er muziek zijn.

Verder is er ook nog het haphok, waar tegen heel aantrekkelijke prijzen een hapje en een drankje te krijgen zal zijn.

Na afloop van de proeven is het tijd voor de verloting. Er zijn mooie prijzen te winnen. De opbrengst van de verloting wordt gebruikt voor het betaalbaar houden van onze lessen.

De spel- en dressuurdag is mede mogelijk gemaakt door Fondsgehandicaptensport / Parapaard



## Verslag vrijwilligersinformatieavond

Op 19 februari heeft het bestuur een vrijwilligersinformatieavond georganiseerd. De aanmeldingen waren er genoeg, maar helaas moesten vrijwilligers zich weer terugtrekken, omdat ze griep hadden. De opkomst was nu voldoende. Na een kennismakingsronde heeft de voorzitter een aantal punten besproken o.a. hoe belangrijk het is dat we niet zonder jullie kunnen. Daarnaast een oproep voor meer vrijwilligers zoeken misschien in je eigen omgeving. We komen per dagdeel nog steeds ongeveer 2 vrijwilligers te kort.

Na deze uitleg werd de groep in tweeën gedeeld. De ene helft ging met Daniëla en Yvonne mee naar de bak en de andere helft ging met Rian en Bernadette mee naar de stal. Na ongeveer een half uur werd er gewisseld.

Daniëla en Yvonne ging het vooral om het naast de pony en de ruiter lopen en hoe voelt het om op een paard te zitten met blinddoek. Sommigen hadden geen idee waar ze in de bak waren.

Rian en Bernadette gingen het opzadelen oefenen en hoe je een pony in de stal moet benaderen. De meesten weten het wel, maar sommigen ontdekten toch weer nieuwe dingen.

Het bestuur heeft alweer een nieuwe vrijwilligersinformatieavond gepland. In september 2018 vindt deze plaats. In Juni zal in het werkoverleg gebrainstormd worden over de invulling en de precieze datum. Jullie zijn hierbij al uitgenodigd en hopen op een grote opkomst.

## Interview met één van de oudste vrijwilligers bij de SAP: Rian Kruijt



1. Hoe is je naam, hoe oud ben je en waar kom je vandaan?

*Mijn naam is Rian Kruijt, ben 53 jaar geleden geboren in Baarn. Verhuist naar Delft en op 19 jarige leeftijd naar Kampen verhuisd om daar beeldhouwen te studeren aan de kunstacademie.*

2. Hoe ben je bij de SAP terecht gekomen als vrijwilliger?

*Het is een lange moeilijke weg geweest om dat doel te halen. Heb nu 28 jaar ME/CVS. Beperkt in energie. Wilde graag iets buiten doen met paarden en met mensen met een beperking aangezien ik die zelf ook heb. SAP is de goeie combinatie.*

3. Hoelang ben je al vrijwilliger bij de SAP?

*Dat is ongeveer 13 jaar... waar blijft de tijd...*

4. Wat vind je het leukst om te doen hier bij de SAP?

*Alles!!! Ben zo blij en dankbaar dat ik dit weer kan... hoop het nog lang vol te kunnen houden.*

5. Waar haal je voldoening uit? Ruiters of de dieren of een combinatie & waarom?

*Voor mij de combinatie.*

*Dieren zijn mijn passie zowel privé als in mijn tekenwerk. Leren omgaan met je beperking en te kijken wat mogelijk is vind ik heel mooi om te doen.*

6. Wat zou je anderen mensen willen vertellen over de SAP die niet bekend zijn met de SAP?

*SAP is gevestigd aan de Zwartedijk waar we met veel*

*liefde en passie onze ruiters met beperking leren paard te rijden. Doel is het maximale eruit te halen met veel plezier.*

7. Heb je hier wel eens een blunder gemaakt? Zo ja, wat was die blunder?

*Een blunder niet echt geloof ik... wel genoeg meegemaakt. Moet denken aan Lady die met mij aan de haal ging in het weiland.*

8. Als je 1 ding kon veranderen hier bij de SAP, wat zou dat dan zijn en waarom?

*Meer vrijwilligers. Niet naar een sportschool gaan maar ga bij de SAP werken. Lekker buiten en je gebruikt al je spieren!*

9. Heb je nog tips voor andere vrijwilligers?

*Werk voor en met elkaar.*

*Wees dienstbaar.*

*Wees goed voor het paard.*

*En begeleid je ruiter met respect.*

## Hallo ruiters en iedereen die betrokken is bij de SAP

Via deze weg wil ik me aan jullie voorstellen.

Ik ben Tara C.E. Bose en ik woon in Kampen. Sinds begin dit jaar loop stage bij de SAP op maandag, woensdag en donderdag. Dit doe ik sinds begin februari, voor mijn opleiding Zorg, die ik volg via Deltion College in Zwolle. Vaak zullen jullie me Engelse woorden horen zeggen, want ja, ik ben half Engels en thuis praten we veel Engels, mijn partner is Iers. Ook heb ik jaren in Spanje gewoond, ik ben daar opgegroeid, op Ibiza, dus ik kan ook met jullie in het Spaans praten, maar dat lijkt me een beetje moeilijk voor jullie om te verstaan ; ] dus laat ik het bij de talen die bijna iedereen kan verstaan.

Ik ben zo blij met jullie, want al heb ik weinig met paarden [pony's] te maken gehad, tot nu toe, ik heb het altijd graag gewild, maar nooit echt de kans gehad, tot nu toe dan, en ik vind het prachtig! Ook vind ik het geweldig dat ik jullie ruiters mag begeleiden, en zien hoe jullie genieten van de ervaringen die jullie beleven

met deze prachtige edele dieren. Hoe sommigen van jullie tot rust komen, en dat anderen helemaal opbloeien als ze in galop mogen gaan. Het is echt mooi om te zien. Er gaat een hele nieuwe wereld voor me open en ik hoop er lang van te kunnen genieten. Vooral nu dat het mooie weer er aan komt. Heerlijk om buiten te mogen zijn op zo een mooie plek, als op de Zwartendijk 17. Voor dat ik de SAP ontdekte kwam ik vaak op de Zwartendijk om te lopen en om uit te waaien. En nu ben ik er drie dagen per week! Mooier kan het toch niet! Toch wel, uitwaaien met de glimlach van een blij kind die geniet van een wandeling op de rug van Lady, Melvin, Faith Rimmy, Chico of Ché. Lucky heb ik niet opgenoemd, want hij mag nog niet naar buiten toe tot dat hij er voor getraind is, maar dat zal dan ook wel komen, en ik hoop het zeker mee te maken!

## Ondersteuning voor betalen lesgeld

Voor ouders met een laag inkomen wijzen wij op de volgende mogelijkheden:

1. Het Jeugdsportfonds. Via bijv. de school van uw kind kunt u een beroep doen op het Jeugdsportfonds van de Gemeente Kampen. Voor meer informatie zie: [www.jeugdsportfonds.nl/fonds/overijssel/](http://www.jeugdsportfonds.nl/fonds/overijssel/)
2. De meedoenbon van de gemeente Kampen ter waarde van € 100,-
3. Het ZEKOP-fonds van de SAP. Als ondanks bovengenoemde mogelijkheden het lesgeld voor u tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters in de basisschoolleeftijd kan het bestuur, in zo'n een situatie, een beroep doen op dit fonds.

## Kledinginzameling



Wij zamelen nog steeds kleding in op de manege. De opbrengst komt geheel ten goede aan de Stichting en wordt rechtstreeks ingezet voor de ruiters en de lessen.

Daarom; gooi uw oude kleding niet weg maar breng het naar de manege. Elke kilo is er één! De container voor de kleding staat links bij de ingang.

## Agenda

Spel- en Dressuurdag	14 april 2018
Landdag	30 juni 2018
Live Life (de mooiste dag)	4 juli 2018
Vrijwilligersdag	7 juli 2018

## Vakantie's

Meivakantie	27 april t/m 6 mei 2018
Hemelvaartsdag	10 mei 2018
Pinksteren	21 mei 2018
Zomervakantie	23 juli t/m 1 sept. 2018





**Naam:** Darcys Waterford Man (roepnaam Lucky)

**Ras:** Ierse pony

**Stokmaat:** 1.40m dus een D-pony

**Geboortedatum:** 01-01-2012 (6 jaar)

**Aftekeningen:** Lucky is een bruinbonte pony. Hij heeft een blesje op zijn hoofd wat een klein beetje lijkt op een omgekeerde 7. Hij is bijna helemaal bruin maar over zijn schoft en billen loopt een witte vlek, hij heeft dan weer zwarte manen (met een beetje wit) en een bijna helemaal witte staart! Hij heeft 4 witte voetjes.

**Ouders:** De ouders van Lucky zijn niet bekend. Dat komt omdat Lucky in Ierland is geboren.

\* Toen wij Lucky kochten was hij net 3 maanden in Nederland. Hij is in Ierland geboren en daar hebben ze hem ingereden. Toen is hij met heel veel paarden in de vrachtwagen naar Nederland gekomen en daar heeft hij meer geleerd onder het zadel. Lucky is 31-08-2017 naar Nederland gekomen en hij is sinds begin december 2017 bij ons.

\* Lucky is nog maar 6 jaar dus hij snapt nog niet altijd alles. Hij moet nog best wel veel dingen leren, daarom is het soms best moeilijk om op Lucky te rijden. Dan slingert hij bijvoorbeeld een beetje of staat hij stil en gaat hij niet lopen als je been geeft. Het kost heel veel tijd om een pony goed te beleren.

\* Lucky is gek op aandacht en knuffels. Het liefst gaat hij bij iedereen stil staan om te knuffelen.

\* Lucky is nog niet mee geweest op buitenrit. Hij heeft al wel buiten gewandeld. Hij vindt schapen maar raar!

\* Lucky wil graag vriendjes zijn met alle pony's. Hij vindt ze allemaal leuk en speelt heel graag mee met de rest. Hij kan het goed vinden met Unycke maar ook met Lady. Ché wilde eerst geen vriendjes worden met Lucky, omdat Ché Unycke wilde beschermen. Nu kunnen ze allemaal samen in de paddock of wei en Ché is niet meer jaloers. Lucky hoort nu bij de kudde.

\* Lucky vindt hoeven krabben nog een beetje moeilijk. Hij vindt het maar gek om op 3 benen te staan. Ook wassen vindt hij niet zo leuk. Dat is ook allemaal nog een beetje spannend. Maar dat moet wel want Lucky houdt van rollen en dan is hij wel vaak heel vies.

\* Lucky is vaak liever lui dan moe. Hij is een beetje langzaam en je moet hem een beetje aanmoedigen om door te lopen.



**Naam:** Unycke

**Hoi allemaal.**

Ik wil jullie heel graag even over mijzelf vertellen. Ik heet dus Unycke. Ik ben geboren op 16-05-1999 in Epe. Ik ben dus al bijna weer 19 jaar! Maar zo voel ik mij niet hoor, als ik de kans krijg race ik nog gewoon de bak door met iemand die op mij zit. Het liefst had ik dat nog jaren willen doen... maar dat gaat niet meer.

In ben dus in Epe geboren. Toen ik oud genoeg was om op te rijden liep ik in de manegelessen. Ik vond dat niet zo leuk en de mensen mij dus ook niet. Ik was niet altijd lief en gooide er nog wel eens iemand af. Omdat ik daar niet gelukkig was zag een heel lief meisje mij, zei reed nog wel op mij. Haar ouders hebben mij gekocht en ik werd haar paard. Ze deed hele leuke dingen met mij en ik was helemaal blij. Omdat ik later eigenlijk alleen nog maar door omstandigheden in de paddock stond, vonden de ouders van mijn baasje dat ik beter verdiende. Via via kwam ik dus bij de SAP terecht. Daar heb ik veel nieuwe vrienden gemaakt en ik mocht weer lekker werken. De ene dag vond ik lesjes lopen leuker dan de andere dag. Maar iedereen is altijd lief voor mij. Ook nu er niet meer op mij kan worden gereden. Dan wordt ik nog steeds blij van borstelen. Het zit zo.. ik ben dus al wat ouder en omdat ik zoveel lessen heb gelopen heb ik wat slijtage in mijn benen. Artrose.. daardoor doet veel lopen al wel een beetje pijn. Maar ik ben afgelopen zomer ook in de sloot gevallen toen ik aan het spelen was. Soms gebeuren er ongelukjes. Daar ben ik natuurlijk best van geschrokken en ik heb heel hard mijn best gedaan om uit de sloot te komen. Het positieve.. dat is gelukt, helemaal zelf!! Het negatieve is dat ik daardoor iets in mijn lichaam verrekt heb wat niet meer beter kan worden. Ik zal met lessen lopen pijn hebben en dat wil ik niet. Hoe graag ik ook was gebleven, ik ga de wei in en nieuwe vrienden maken! Ik mag van de mensen van de SAP pensioen gaan vieren bij 't Olde Manegepeerd. Tijdens de spel- en dressuurdag wil ik graag afscheid nemen van iedereen van jullie en 15 april ga ik daar dan echt heen. Ik ga jullie heel erg missen maar ik heb er ook erg veel zin in want ik sta nu maar op stal. Iedereen heel veel plezier met rijden met mijn vriendjes en bedankt dat jullie zo goed voor mij hebben gezorgd!

Hoefjes Unycke!



De Stichting Aangepast Paardrijden "De Zwartendijkruiters" is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden, hartelijk dank voor uw steun!

*sponsors*



**stichting: Het  
Grootburgerweeshuis  
Kampen**



notariskantoor  
**HERWEIJER**



**Rabobank**