



# nieuwsbrief

## 2016 editie 1

Beste lezer, lezeres,

Het nieuwe jaar is inmiddels al weer enige tijd gestart. Toch willen we jullie allemaal nog een heel sportief en plezierig jaar toewensen. Jullie hebben de nieuwsbrief enige tijd moeten missen, maar hier is dan weer een goed gevulde nieuwsbrief.

## Nieuws

### Subsidie

Erg blij zijn we met de subsidie die we toegezegd hebben gekregen van het fonds gehandicapten sport, uit het sportfonds Parapaard. We hebben deze bijdrage toegekend gekregen ter ondersteuning voor backriding. Backriding wordt gedaan door ruiters die niet (voldoende) zelfstandig kunnen zitten. Een vrijwilliger zit dan achter de ruiter ter ondersteuning. Deze lessen zijn niet kosten dekkend omdat er veel mankracht nodig is voor weinig ruiters. Daarom zijn wij Parapaard erg dankbaar voor hun bijdrage.



### Nieuwe website

Vorig jaar maart zijn Marjon en Marieke namens de Stichting Zwartendijkruiters naar de Tohopesate gegaan. Dat is een markt van vraag en aanbod tussen bedrijven en stichtingen. Afgelopen jaar mochten we een geweldige match maken met Marissen voor een gratis website. Zij bouwen onder andere websites en willen ons helpen als stichting om een nieuwe website te bouwen. We zijn daarmee in de afrondende fase en hopen binnenkort onze nieuwe website aan jullie te kunnen presenteren! Op dit moment worden door Ietie Diephuis foto's gemaakt tijdens de lessen voor op deze website. Mochten ruiters of vrijwilligers herkenbaar op deze foto's staan dan zullen wij toestemming vragen alvorens te plaatsen.

We zijn Tom Marissen namens Marissen bijzonder dankbaar dat hij onze stichting op die manier wil ondersteunen. Een website die met de tijd meegaat is van groot belang tegenwoordig. We laten het weten wanneer de nieuwe website online gaat! Kijk op <https://marissen.net/> om alvast te zien wat voor soort websites Marissen bouwt.

### Wasmachine

Onze wasmachine had het begeven. Maar na een oproepje in De Brug kregen wij een telefoontje van mevrouw Venema uit Kampen. Bij haar hebben we een wasmachine kunnen ophalen. Fijn, nu kunnen alle dekjes en handdoeken weer gewassen worden.



*Colofon*

**Adres manege**  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

**Instructrie**  
Daniela Liefink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)



### **Collecte Fonds Gehandicaptensport**

*Sporten voor mensen met een handicap is nog steeds niet vanzelfsprekend. Wij hebben daarom de missie er voor te zorgen dat gehandicaptensport op een dag wel vanzelfsprekend is. Pas dan is de wedstrijd voor ons gewonnen.* Tijdens de landelijke collecteweek zetten gelukkig velen zich in om te collecteren voor de gehandicaptensport. Het doel is steeds zoveel mogelijk geld op te halen om zo sport voor iedereen met een handicap mogelijk te maken. Daar is geld voor nodig, veel geld. De **Collecteweek 2016 : van 10 april tot en met 16 april. Wilt u ook collecte lopen?** Aanmelden voor de collecte kan bij Maarten van Gemert FGS@narMar.nl

### **22 maart Vrijwilligersinstructie avond**

Alle vrijwilligers, helpers en stagiaires zijn van harte uitgenodigd voor de vrijwilligersinstructie avond op dinsdag 15 maart. Tijdens deze avond zullen een aantal algemene onderwerpen aan bod komen zoals het opzadelen en verzorgen van de paarden en het begeleiden van de ruiters. Daarnaast krijgen alle vrijwilligers de mogelijkheid om op het paard te zitten en zelf te ervaren hoe het is om begeleid te worden door anderen.

### **16 april Spel- en Dressuurdag en verloting.**

Dit wordt een spetterende dag! Met het rijden van proeven in de grote bak en in de kleine bak allerlei spannende activiteiten. Het programma duurt van ongeveer 9.00 tot 13.30 uur en wordt uiteraard vergezeld door vrolijke muziek. Ook dit jaar organiseren we weer een verloting met mooie prijzen. De opbrengst van deze verloting gebruiken we om onze lessen betaalbaar te houden. Dit jaar zullen we de lotenboekjes wat eerder meegeven aan de ruiters, zodat iedereen voldoende tijd heeft om in ieder geval 1 boekje te verkopen. De bedoeling is dat de boekjes begin februari tijdens de lessen meegegeven worden. Doen jullie allemaal je best om zoveel mogelijk loten te verkopen? De prijsuitreiking is tijdens de Spel- en Dressuurdag.



### **11 juni Landdag in Hardenberg**

Alle ruiters zijn uitgenodigd om mee te gaan naar de Landdag in Hengelo. Het programma is van 10.00 – 15.00 uur en het thema is Wilde Westen. Voor alle ruiters en vrijwilligers is er plek in de bus die 's morgens vanaf de manege vertrekt. Meer informatie hierover ontvangen jullie van de instructie. Zie voor meer informatie over de Landdag

<http://www.vpgo.nl/php/landdag.php>

### **Verschuiven van lessen**

In verband met een betere verdeling van de bak onder de verschillende verenigingen zijn er een tweetal lessen verschoven. Op dinsdag is de avondpauze iets langer geworden en begint de eerste avondles om 19.00 uur. Op donderdagavond is de vrijwilligersles ingeschoven in de andere lessen.

## Agenda

25 februari	Bestuursvergadering SAP
8 en 10 maart	Open Avonden
22 maart	Vrijwilligersinstructie avond
23 maart	Tohopesate
2 april	Alg. Ledenvergadering FPG
5 april	Bezoek van wethouder Meijering
7 april	Bestuursvergadering SAP
16 april	Spel- en Dressuurdag SAP
19 april	Ouderavond Klim-op
13 mei	Overleg Prisma
19 mei	Bestuursvergadering SAP
25 mei	Vergadering VPGO
11 juni	Landdag Hardenberg
23 juni	Bestuursvergadering
25 juni	Vrijwilligers dag SAP
6 juli	Live Life

## Terugblik 2015

Op dinsdag 3 en donderdag 5 februari zijn er **Open dagen** georganiseerd op de manege. Dit heeft een aantal nieuwe ruiters en naamsbekendheid opgeleverd. Vanwege het succes worden de Open Avonden herhaald op 8 en 10 maart 2016.

Op 18 april was er de **Spel & Dressuurdag**. Een leuke waarop veel ruiters hun proef hebben gereden! De jury was onder de indruk van alle prestaties.

In de week van 30 november tot vrijdag 4 december hebben we **Sinterklaas** gevierd. Na afloop van de lessen was er voor iedere ruiter warme chocolademelk met strooigoed, chocoladeletter en leuke paardensleutelhanger. Op dinsdagavond werd deze gezelligheid zelfs verplaatst naar de stallen zodat ook de paarden nog een beetje van de gezelligheid konden genieten.



Vlak voor de kerstvakantie was er een **Kerstdiner** voor en door de vrijwilligers. Wederom een enorm culinair succes. Veel dank aan Petra Kromme en anderen die haar geholpen hebben.



## Vrijwilligers en stagiaires

Met de ingang van het nieuwe jaar is de vrijwilligers les van donderdag ingeschoven in de andere lessen. Elke dinsdagavond van 20.30-21.15 uur is er een aparte vrijwilligersles.

### Vrijwilligers

Wij blijven op zoek naar vrijwilligers. Met name op maandag- en donderdagmiddag komen wij regelmatig handen te kort. Ook voor ouders, broers, zussen, ooms en tantes is het mogelijk vrijwilliger te worden. Aanmelden kan via de instructie of via de website [www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)



### Stagiaires

Wij maken dankbaar gebruik van de inzet van stagiaires om de lessen draaiend te kunnen houden. Sommige stagiaires blijven kort, anderen lopen een heel jaar stage bij ons. We zijn heel erg blij dat we deze stagiaires een bijdrage leveren aan het paard rijden. De stagiaires moeten tijdens hun stageperiode examens afleggen. Deze examens worden met ruiters gedaan. Soms worden ouders gevraagd of ze informatie willen geven over hun zoon of dochter. De stagiaires leggen dan uit wat de bedoeling is van de examenopdracht en wat ze precies moeten weten en hoe het gebruikt gaat worden. Privacy wordt altijd nagestreefd. De examenopdracht gaat pas de deur uit, als letie Diephuis, begeleider stagiaires t.a.v. examenopdracht, het heeft goedgekeurd. Verder zullen er ook examenonderdelen zijn die met de lessen te maken hebben. De stagiaire moet beoordelen of de ruiter de informatie wel heeft begrepen, die de instructie vertelt. Verder zullen ze de komende periode regelmatig in de lessen allerlei activiteiten gaan doen, zodat de ruiter plezier houdt in het paardrijden. Zijn hierover vragen, dan kunt contact opnemen met letie Diephuis, bestuurslid SAP, via [gdiephuis@home.nl](mailto:gdiephuis@home.nl)

### Mag ik mij even voorstellen?

*Mijn naam is Daniëlle van Petegem, ben geboren en getogen in Utrecht via een omweg Swifterbant uiteindelijk in Kampen beland. Ik ben 44 jaar en heb 1 zoon van 15 jaar. Ik werk op dit moment in de wijkverpleging in Lelystad waar ik met veel plezier werk. Na altijd maar veel te werken heeft een mens ook zijn ontspanning nodig en die vond ik altijd in de paarden. Ik bedacht me niet en ging via internet opzoek naar een iets leuks met paarden, uiteindelijk kwam ik op de SAP terecht nou super en heb mij aangemeld waar ik nu al enkele weken op de donderdag en vrijdag middag lekker bezig ben. Ik kan het iedere paarden liefhebber aanraden en blije gezichten is het mooiste toch ??*

*Ik ben Maureen van der Veen en ik ben 18 jaar. Ik studeer verpleegkunde aan het Windesheim in Zwolle. Voor school moeten we ervaring opdoen op verschillende werkgebieden. Zelf heb ik een aantal jaar geleden 4 jaar paardgereden, dus leek het mij heel leuk om dit te combineren. Doordat mijn rooster heel veel verandert, ben ik er op verschillende dagen.*

*Hallo allemaal! Ik ben Nafthalie en ik ben 26 jaar. Ik woon in Kampen en sinds kort ben ik een nieuwe stagiaire bij de SAP. Ik volg de opleiding MMZ niveau 3. Oftewel, medewerker*

*maatschappelijke zorg. Ik volg deze opleiding aan de Landstede in Zwolle. Ik zal op de manege zijn op maandag en dinsdag middag om jullie te komen helpen en jullie helpen mij natuurlijk door gewoon lekker te komen paardrijden. Graag zie ik jullie snel op de manege! Groetjes, Nafthalie*

*Hallo, Als je op de maandag, dinsdag of woensdag komt heb je mij waarschijnlijk al vaker gezien! Toch zal ik mij eerst even voorstellen. Ik ben Janneke Siertsema en ik ben 18 jaar oud. Ik woon in het mooie stadje Ommen. In mijn vrije tijd ben ik veel bezig in de paardensport en rijd ik 4 paarden, waarvan ook 2 op wedstrijd. Verder werk ik en ben ik lid van de muziek vereniging. Ik doe de opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg niveau 3 (MMZ) op het Menso Alting in Zwolle. Dit is voor mij het tweede jaar van de opleiding, maar wel het eerste jaar dat ik een heel jaar stage loop. De opleiding is erg breed, en je kunt in bijna elke sector van de zorg wel werken. Dat is ook wat ik leuk vind aan deze opleiding: veel variatie en dus veel afwisseling! Groetjes, Janneke*

## Van het bestuur

In 2016 zal het bestuur zich met name richten op de werving van ruiters en vrijwilligers. Daarnaast blijven de ontwikkelingen binnen de Federatie Paardrijden Gehandicapten ons bezig houden. Wij houden jullie daarvan op de hoogte.

Ook is het bestuur op zoek naar extra bestuursleden; mensen die de handen uit de mouwen willen steken om onze Stichting goed draaiend te houden. Heeft u interesse? Dan horen wij dat graag via [secr.zwartendijkruiters@hotmail.com](mailto:secr.zwartendijkruiters@hotmail.com)

Ook kunt u zich aanmelden als vaste donateur of stalsponsor, neem contact op met [m.renne@telfort.nl](mailto:m.renne@telfort.nl) of stort uw vrijwillige bijdrage op **NL56RABO 0301 7446 10 t.n.v. De Zwartendijkruiters**.

## Paarden

Vanwege het teruglopen van het aantal ruiters is het bestuur van de SAP genoodzaakt om een van de paarden te verkopen. Dit is geen leuk besluit, maar door met het huidige aantal ruiters zijn de kosten voor het onderhoud van acht paarden te hoog. Zodra hierover meer bekend is zullen wij jullie informeren.

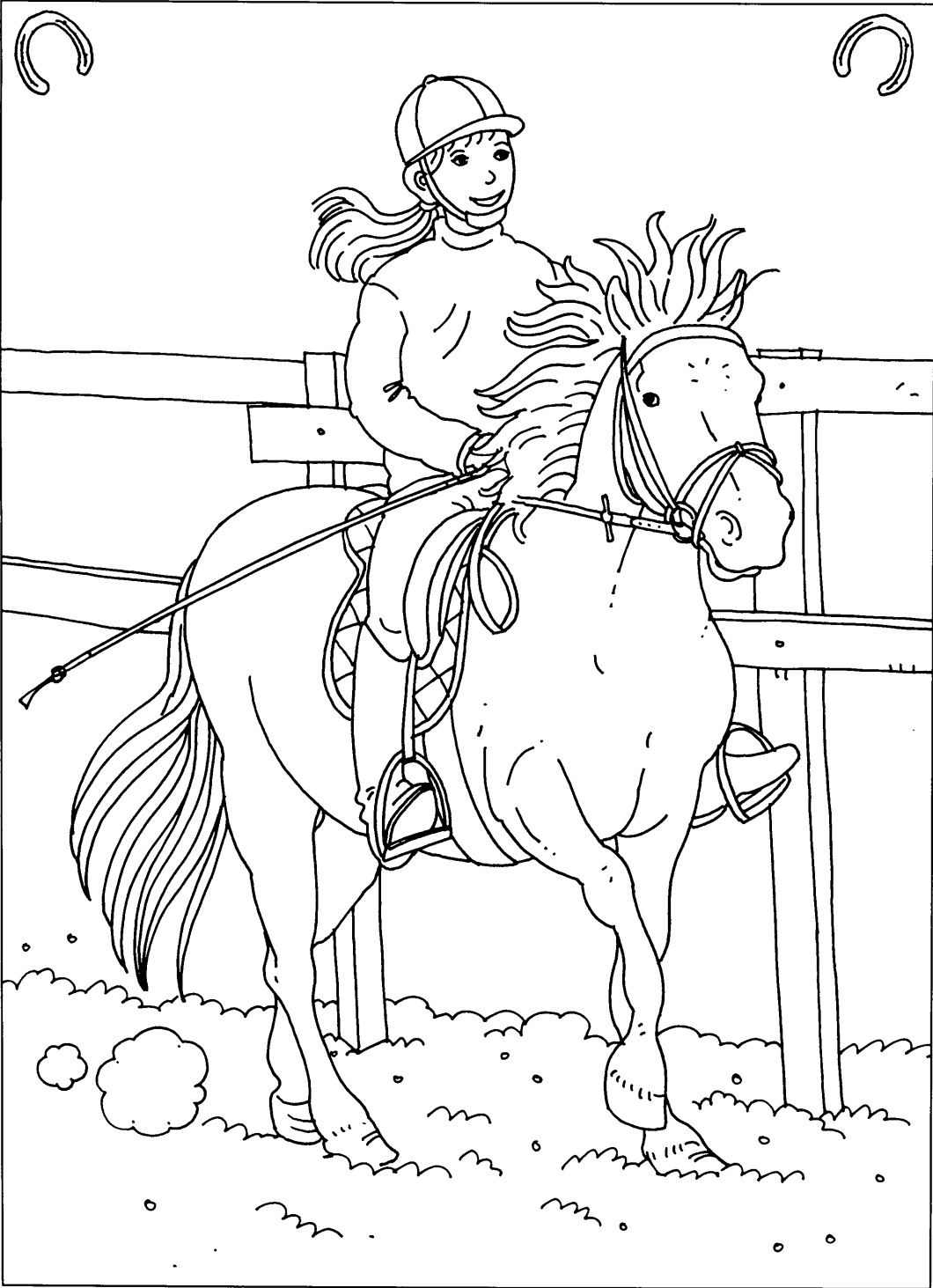
Alle zadels van de pony's zijn geïnspecteerd, er zullen een aantal worden gerepareerd en een aantal moeten worden vervangen. Gelukkig heeft zich voor 1 zadel een gulle gever gemeld, echter nog niet voor het andere zadel en de reparaties. Mocht **JIJ** of mensen in jouw omgeving ook een bijdrage willen leveren, stort die vrijwillige bijdrage dan op rekening **NL56RABO 0301 7446 10 t.n.v. De Zwartendijkruiters**, onder vermelding van Donatie zadels.

Regelmatig krijgen onze paarden bezoek van de tandarts. Net als bij mensen is het voor paarden belangrijk om een gezond gebit te hebben.

Naast de tandarts krijgen sommige van onze paarden ook bezoek van de osteopaat. Kleine lichamelijk ongemakken worden door de osteopaat behandeld zodat de paarden fit genoeg zijn om in de les mee te lopen.

Vragen of opmerkingen n.a.v. deze nieuwsbrief? Wij horen het graag via [secr.zwartendijkruiters@hotmail.com](mailto:secr.zwartendijkruiters@hotmail.com)

Kleurplaat



## sponsors

De Stichting Aangepast paardrijden is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden. Hartelijk dank voor uw steun!



Para-Sport Foundation  
gelooft in paralympische sport

Van Gelder Stichting  
Kamp en

