



# nieuwsbrief

Beste lezer, lezeres,

Hierbij de laatste nieuwsbrief voor de zomervakantie.

De paarden en pony's hebben weer hard gewerkt en genieten nu lekker van hun rust en vakantie in de wei.

Het bestuur wenst u veel leesplezier met deze nieuwsbrief en wenst u / jou een hele goede vakantie toe!

## Spel en dressuurdag

De ruiters, de paarden en de vrijwilligers, ze hebben allemaal hun beste beentje voor gezet tijdens de jaarlijkse Spel- en Dressuurdag op Zaterdag 13 april.



Dat je met een beperking prima kunt paardrijden werd op deze dag meer dan duidelijk. Net als ieder jaar lieten de ruiters zien dat ze meer kunnen dan iedereen vaak denkt. Sigrid heeft haar proef zojuist succesvol afgerond. Ze beloont haar paard met een schouderklopje en neemt vol trots haar diploma in ontvangst. Op dat diploma prijken de goede cijfers die ze gehaald heeft: allemaal zevens, achten en zelfs negens. "Het ging goed", vertelt ze. "Vooral de draf vond ik leuk om te doen."

Voorzitter Steffen Hofstra geniet van de 'open



dag'. "Het is mooi om te zien dat de ruiters met een zenuwachtige grijns beginnen aan hun proef en na die tijd met een vrolijke grijns hun diploma in ontvangst nemen. Ouders, vrienden en familie staan vaak versteld van wat de ruiters ondanks hun beperking presteren. Het is het resultaat van een goede inzet gecombineerd met de intensieve begeleiding en aandacht van onze vrijwilligers"

Heerst er in de ene hal wedstrijdspanning, in de andere hal zijn er spelletjes te doen. Kinderen kunnen springen op het springkussen, spijkerpoepen of sjoelen. Ook is er een loterij en worden er bij een kraampje allerlei spullen verkocht. "Het zijn spullen van zolder", lacht een van de vrijwilligsters. "Vooral de bordspellen doen het goed. Verder zijn leuke sleutelhangers en posters te krijgen waarop de paarden van SAP Zwartendijkruiters staan."

s'Middags gingen de ruiters met een huifkartocht naar Ijsselmuiden. Dat was een geweldig succes.

Alle vrijwilligers die zich deze dag hebben ingezet: heel hartelijk dank voor jullie harde werk! Bloemenhuis Vitaflour verzorgde de bloemen waarmee we de vrijwilligers extra konden bedanken voor hun harde werk.

## Fotos Spel en Dressuurdag

Op onze website staat een selectie van de foto's die die dag is gemaakt. (<http://tiny.cc/3tc5vw>)



juli 2013

Colofon

Adres manege  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

Instructrie  
Daniela Lieftink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

redactie adres  
Sapkampen@gmail.nl

[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

## Live Life

Op woensdag 3 juli was het weer tijd voor de mooiste dag. Op <http://stichtinglivelife.nl/> staat het verslag. Vanuit de SAP vertrokken die morgen al vroeg een grote groep vrijwilligers die samen met 3 paarden daar hun aandeel leverden om de mooiste dag tot de mooiste dag te maken. Onze foto's staan op <http://zwartendijkruiters.nl/index.php/fotos/2013/llive-life-2013>



## Brand Manege

Al weer even geleden, maar de schrik zat er nog goed in bij de manege aan de Zwartendijk. Maar er is ook opluchting dat het allemaal goed is afgelopen.

Donderdag 18 april rond drie uur brak brand uit in een berging waar hooi ligt opgeslagen. Door de harde wind dreigde het vuur over te slaan op de paardenstal waar op dat moment zestig paarden stonden. Door kordaat ingrijpen van Marie Jose en vrijwilligers en stagiaires van de Stichting Aangepast Paardenrijden en aanwezig van de HCK, werden de paarden razendsnel geëvacueerd, voordat de hevige rookontwikkeling hen de adem zou benemen. De brandweer was snel ter plekke en wist het vuur te doven. De (rook)shade is evenwel groot. De oorzaak van de brand is op dit moment nog niet bekend. Wel is er de duidelijke oproep om iedereen te wijzen op het algehele rookverbod in en om de stallen.



## Jesmee

is weer terug bij haar baasje. Ze was helemaal blij weer thuis te zijn nadat ze bijna twee jaar van huis is geweest.

## Joe

Joe is redelijk slim en heeft zijn timmerplekje verplaatst naar een ander stuk hout om de aandacht te trekken. We werken aan een manier om te proberen zijn benen heel te houden. Momenteel is hij helaas kreupel, we hopen dat de vakantie hem goed doet.

## Matcho

We zijn bezig met de rijvaardigheden te onderzoeken van Matcho en welke ruiter er wel of niet op Matcho kan en mag rijden. Hij staat nu teveel op stal waardoor hij rechtsachter last heeft van z'n knie en daardoor wordt het ook niet veel beter. Monique gaat met Matcho aan de slag en we hopen dat dat succes heeft! Alvast bedankt Monique.

## Stagiaires

We hebben weer een aantal nieuwe stagiaires erbij gehad. Lea bleef tot aan de zomer bij Daniela voor 2 dagen in de week. Henk is ook 2 dagen in de week geweest. Marjanne kwam elke week om de beurt op de dinsdag en vrijdag. Hans en Ciska hebben ons ook versterkt. Annelie Wesselink liep stage tot aan de zomervakantie. Ze was er op donderdagmiddag na 3 uur en op de vrijdagmiddag.

We hopen dat jullie het leuk hebben gehad. Bedankt voor jullie hulp.

## Opleiding

Na de zomer komt er een opleiding voor de stagiaires en vrijwilligers. We zijn op dit moment bezig om een lespakket in elkaar te draaien. Dit lespakket zal onderwerpen bevatten van: hoe voer ik tot aan hoe loop ik naast een paard en geef ik leiding aan het paard.

## NL Doet





Als SAP hebben we ons opgegeven voor NL Doet. De opkomst viel wat tegen, we hadden ons voorbereid op een heleboel extra helpers. Degene die wel hebben geholpen hebben we hartelijk bedankt. Volgend jaar doen we gewoon weer mee en kan iedereen zich opgeven om te helpen!

#### SAP luidt noodklok

Het bestuur van de Stichting Aangepast Paardrijden (SAP) luidt de noodklok: er zijn structureel te weinig vrijwilligers waardoor lessen uitvallen. Al ruim dertig jaar zet de Stichting Aangepast Paardrijden (SAP) zich in voor de gehandicapte ruiter. Met ruim tachtig gehandicapte ruiters en negen paarden biedt de SAP een optimale combinatie van zorg, sport en plezier. Na tal van organisatorische maatregelen vraagt het bestuur dringend hulp.



Waar dringend versterking nodig is: vrijwilligers om ruiter en paard te begeleiden; deelnemers voor een Sponsorcommissie of mensen die sponsors aanbrenge.

In het kader hiervan is er door omroep IJsselmond een interview opgenomen met onze voorzitter Steffen Hofstra. zie: <http://tiny.cc/2md5vw> voor het resultaat op youtube. Het filmpje staat overigens ook op onze facebookpagina zwartendijkruiters.



Stichting Aangepast Paardrijden Kampen

#### Vrijwilligersdag



De vrijwilligersdag is bedoeld om de vrijwilligers te bedanken die de SAP allemaal helpen. De activiteitencommissie heeft een mooi programma samengesteld. Het was een hele gezellige dag voor alle vrijwilligers! Bedankt voor de organisatie.

We begonnen de middag op de manege en van daar reden we naar SFC. We kregen daar een power-yoga les. Dat was heel inspannend en ontspannend. SFC - bedankt voor de fijne ontvangst en leuke poweryoga training voor onze vrijwilligers.

Vervolgens hebben we pitch en put gedaan bij het Heerderstrand en de dag werd afgesloten met een goede en gezellige bbq op de manege.



Fotos staan op de website [zwartendijkruiters.nl](http://zwartendijkruiters.nl) / fotos/ 2013/vrijwilligersdag.

#### Collecte

De collecte heeft voor de SAP €437,00 opgeleverd. Vorig jaar was dat echt wel meer. Dat het dit jaar wat minder is, komt omdat er weinig collectanten waren. Er waren ook wat trouwe collectanten die ziek waren - helaas.

We willen de collecte volgend jaar nog wel organiseren, omdat we als organiserende partij dan recht hebben op een deel dat dan voor de SAP is. Maar we willen graag volgend jaar meer collectanten. Wilt u / jij volgend jaar ook een straatje doen - alle kleine beetjes maken wat meer!

In het stukje over - de SAP luidt de noodklok heeft u kunnen lezen dat het duidelijk dat we alle hulp goed kunnen gebruiken!



#### Tohopesate

Marjon en Marieke zijn als afgevaardigden van het bestuur van de SAP aanwezig geweest op de Tohopesate.

De Tohopesate is de Kamper beursvloer waar ondernemers en maatschappelijke organisaties elkaar treffen om kennis, diensten en materialen te ruilen. De maatschappelijke organisaties kunnen zo mooie deals sluiten zonder over geld te praten.

Waar wij als manege dringend versterking nodig hebben: vrijwilligers om ruiter en paard te

begeleiden en deelnemers voor een Sponsorcommissie of mensen die sponsors aanbrenge. Dat was ons doel voor dit jaar.

We hebben namens de SAP mooie matches mogen sluiten waarvan er enkele al zijn uitgevoerd. Hartelijk dank aan Bloemenhuis Vitafleur, SFC en Typisch Sandra.



Op de tohopesate hebben we een match gemaakt met Typisch Sandra. Zij heeft inmiddels onze website teksten nagekeken en voor een groot gedeelte al herschreven. Sandra, hartelijk bedankt voor je hulp!



Bloemenhuis Vitafleur heeft bloemen geleverd voor al de vrijwilligers die hebben meegeholpen aan het organiseren van de spel en dressuurdag. Hartelijk dank voor de mooie bloemen!



SFC heeft op onze vrijwilligersdag een power-yoga les ter beschikking gesteld aan alle vrijwilligers. Hartelijk dank voor de leuke les die we bij jullie mochten volgen!



*fijne vakantie!*

[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)



## sponsors

De Stichting Aangepast paardrijden is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden. Hartelijk dank voor uw steun!



**Rabobank**



**CAMPENSIS**  
projectontwikkeling b.v.

## Van Gelder Stichting Kampen



*Uw tevredenheid is onze motivatie!*

- kleding
- drinken
- kassen/leefomgevingen
- sleepvriesproducten
- hygiëne oplossingen
- koffie accessoires



[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)