



# nieuwsbrief

## IPG-stagiaire

Momenteel loopt Klarinda Vinke stage bij ons. Zij doet de IPG-opleiding. Dit is de opleiding voor instructeur voor het geven van paardrijlessen aan gehandicapten. In het kader daarvan loopt zij mee met Yvonne op de dinsdagavond en vrijdag en zal dan de lessen verzorgen.

## Stagiaires (2)

Vanaf januari lopen er 3 stagiaires bij ons. Jenice, Isis en Inge zijn er op de woensdag. Op donderdag loopt Peter bij ons stage. Terug van weg-geweest is Britt. Zij loopt de komende drie weken weer stage bij ons. Welkom terug!

## Even voorstellen –

Hallo allemaal,

Even voorstellen, hallo ik ben Jenice Vaandering, ik ben 19 jaar en kom uit IJsselmuiden. Ik studeer Sociaal Pedagogisch Werker JeugdZorg bij Landstede en elke woensdag loop ik stage tot aan de zomervakantie. ik rij zelf al meer dan 10 jaar paard en rij al sinds 2004 bij de Zwartendijkruiters.

Ik ben Isis Hazelhoff, ik ben 17 jaar en ik woon in Kampen. Ik loop dit schooljaar stage bij Stichting Aangepast Paardrijden op de woensdag ochtend en middag. Ik doe de opleiding Pedagogisch Jeugdzorg op het Landstede in Zwolle. Mijn hobby is paardrijden. Ik rij van jongs af aan al en ben toen ik 10 was begonnen met lessen bij p.c. Toi Toi, nu rij ik bij de LRK Kampen dus ik ben vaak op de manege te vinden. Ik heb het erg naar mijn zin op mijn stage, het is altijd gezellig en leerzaam, ik leer veel over de ruiters, dit vind ik erg interessant. Het leukst aan mijn stage vind ik dat ik mijn opleiding kan combineren met mijn hobby.

Hoi, ik ben Inge en ik ben 16 jaar en ik kom uit Kampen. Ik doe de opleiding pedagogisch medewerker jeugdzorg op het landstede in zwolle. Ik heb al 10 jaar ervaring met paarden en ik vind het nog steeds erg leuk om met ze bezig te zijn en al helemaal in combinatie met mensen. Ik hoop een fijne tijd hier te hebben en hier veel te leren!

Groeten,

Inge

Rimmy is geopereerd  
Dinsdag 12 januari is Daniela met Rimmy weer naar de dierenkliniek gegaan. Het gaat redelijk goed met Rimmy. Ze heeft nog wel ontstekingsremmers om nog



wat tandresten te verwijderen die zijn achtergebleven. Zijn de resten weg, gaat het weefsel in principe weer vanzelf aangroeien. Rimmy mag alleen hooi en brok, verder absoluut geen harde dingen! Vanaf volgende week wordt Rimmy weer ingezet in de lessen, ze heeft er zin in om weer te mogen lopen.

## Zoektocht D/E pony

We zijn nog steeds op zoek naar een betrouwbare, lieve, goed luisterende D/E pony. Heb je een goede tip voor ons, laat het Daniela of Yvonne weten!

## Aanvraag Tohopesate

7 maart is de volgende tohopesate. De Tohopesate (Beursvloer Kampen) is een markt voor bedrijfsleven en verenigingsleven. Het gaat dan niet over geld, maar over wat je voor elkaar kunt doen. De SAP is een aantal jaren erg succesvol geweest. Daarnaast helpt het onze naamsbekendheid te vergroten. Ieder jaar is er een superhoofdprijs. Daar moet je dus ook super je best voor



februari 2013

Colofon

Adres manege  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

Instructrices  
Daniela Lieftink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

redactie adres  
Sapkampen@gmail.nl



**BEURSVLOER  
KAMPEN**

TOHOPESATE

[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

doen. Kijk verder op [www.tohopesate.nl](http://www.tohopesate.nl). In 2011 mochten we burgemeester Koelewijn verwelkomen als onze ambassadeur, in 2010 werd de kantine geveerd, in 2009 konden we jmet Stichting Live Life meedoen. Ook onze nieuwe huisstijl is een resultaat van de Tohopesate. Dit jaar vragen we iedereen vrijwilliger te worden! Marieke en Marjon treden namens de SAP op als onze marketeers. Dus donderdag 7 maart, Maarlenhof van 17.00 tot 20.00 uur.

Spel en dressuurdag; Geef jij je ook op?

De Spel- en dressuurdag is 13 april. Wil je als ruiter meedoen, dan moet je je opgeven. Het opgavestroompje mag in de witte bus op de bar in de kantine. Denk eraan om je op te geven voor 15 februari. Daarna is opgave niet meer mogelijk.

Blokje om voor de SAP –

Collecte 7 t/m 13 april: Fonds gehandicaptensport  
De collecte fonds gehandicaptensport wordt al sinds jaar en dag gehouden. Als SAP krijgen we een gedeelte van de opbrengst die in en om Kampen wordt opgehaald. Daarom hebben we er een groot belang bij om zoveel mogelijk straten te lopen en daarmee veel geld op te halen voor deze collecte. Wie wil helpen om een straatje te lopen, te helpen bij het maken van wijklijsten, het uitdelen van de collectebussen?? We kunnen alle hulp goed gebruiken. Hiermee houden we de SAP ook in de lucht! Opgave via de lijst in de kantine of bij marieke (email: [m.renne@telfort.nl](mailto:m.renne@telfort.nl))

**fonds gehandicaptensport**

Rabobank Stimuleringsfonds

Vanuit de SAP heeft onze financiële vrouw in het bestuur, Marieke Renne, zich ingezet om in aanmerking te komen voor het stimuleringsfonds van de Rabobank. Hier kunnen goede doelen en stichtingen voor in aanmerking komen wanneer ze een goed plan of idee hebben. Omdat we inderdaad in aanmerking kwamen voor een financiële bijdrage van de Rabobank zijn Steffen Hofstra en Marjon



Schaeffer naar deze avond toegegaan. Alle stichtingen kwamen daar bijeen en werden voorgesteld aan de rabobank tijdens deze ledenvergadering. We konden daar kort vertellen over wat de SAP voor werk doet, de cheque in ontvangst nemen en de leden heel hartelijk bedanken voor hun geldelijke bijdrage! Rabobank super bedankt!!



Paarden losgooien in de bak

De paarden en pony's mogen niet meer onbemand in de bak binnen, maar ook niet meer in de buitenbak. Wanneer een stal moet worden gemest, moet je het paard op de wasplaats zetten of in de paddock losgooien. Het blijkt dat ze het hout heel lekker vinden en hier aan gaan knabbelen. De kosten van herstel kan de sap niet dragen!

SAP gaat

digitaal

De In Stap komt digitaal uit.

Binnenkort liggen er nog wat fysieke exemplaren in de kantine van de



manege. Op de bar ligt een formulier waarmee u uw emailadres kunt opgeven, zodat u de nieuwsbrief en de In Stap digitaal kunt ontvangen. Heeft u input voor de In Stap, horen we dat graag. In de kantine staat een emmer waar de kopij ingeleverd kan worden, mailen kan natuurlijk ook: [sapkampen@gmail.com](mailto:sapkampen@gmail.com). Op deze manier proberen ook wij te bezuinigen waar mogelijk...

Verloting en prijzen

Tijdens de spel- en dressuurdag organiseren we een verloting. Alle ruiters krijgen 10 loten te verkopen. Er zijn mooie prijzen te winnen zoals: een Kurio Android tablet voor de hele familie, een Canon Power Shot digital camera A4000 IS, een Agfa digital photo Frame met radio alarm clock, een Creative 8 GB MP3 speler en 5 keer verassingsnoeppakket van "Het Dolfijnhuis" De ouderwets snoepwinkel uit Kampen. Deze prijzen zijn beschikbaar gesteld door Vitel International en "het Dolfijnhuis".



# vrijwilligers gevraagd!

nieuwe vrijwilligers nodig

We zijn dringend op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen op de manege. Wanneer wij niet genoeg vrijwilligers hebben kan het betekenen dat we niet alle lessen kunnen draaien. Als SAP draaien we echt op de vrijwilligers – zij zetten de paarden klaar, lopen mee in de lessen, voeren de paarden e.d. Weet je iemand die een dagdeel of meerdere dagdelen wil mee helpen op de manege kun je je via onze website: ([www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)) aanmelden.

Hulp op de manege

Op de manege is het altijd een drukte van belang. Met onze vrijwilligers kunnen we gelukkig een berg werk verzetten. Maar er is altijd werk genoeg. Wilt u meehelpen op de manege – als ouder, als vrijwilliger of ad-hoc. Wellicht heb je een kwaliteit die je goed in kunt zetten voor de SAP – geef je dan op. Zo hebben we klusjes op financieel gebied, sponsoring, marketing. Vele handen maken het werk superlicht! Je kunt je opgeven bij Daniela en Yvonne.



Kerstdiner 2012

Petra Kromme en haar gevolg heeft weer een geweldig kerstdiner voor alle vrijwilligers in elkaar gezet! Alle lof voor het menu, de uitvoering, de gezelligheid, het heerlijke eten, de mooie aankleding! Het was geweldig gezellig... Bedankt Petra en allen die haar hebben geholpen!

Kledingactie

Op de manege staat standaard de kledingcontainer. Bij binnenkomst in de manege staat deze links om de hoek. Wanneer u oude kleding een nieuw leven wilt geven kunt u het in deze container doen. Kleding die nog goed genoeg is gaat naar Roemenië. Wij krijgen als stichting geld voor deze kleding, die we hard nodig hebben voor het voortbestaan van de Stichting Aangepast Paardrijden.

Goldy uitgezwaaid...



Inmiddels hebben we Goldy al een poosje geleden uitgezwaaid. Goldy laat weten het super naar z'n zin te hebben in de buurt van Rotterdam – met het uitzicht op het strand. Die is lekker strandritten maken.

(\_) (\_) (\_) van Goldy .

Welzijn paarden

Bij de SAP passen we alles aan, behalve de ruiter. Met een beperking is het al lastig genoeg. Maar er zijn uitzonderingen. Als SAP hebben we



namelijk ook een verantwoordelijkheid naar de paarden en pony's. Dat betekent dat we willen voorkomen dat zij blessures of andere kwetsuren oplopen door onjuist of onhandig gebruik. Dit houdt o.a. in dat we keuzes moeten maken in wie er op welk paard kan rijden. Grootte, braafheid, ervaring, voorkeur alles telt mee. Maar ook wat het paard of de pony aan kan. Dit jaar gaan we strenger lijken naar het gewicht van de ruiters. Een paard of pony kan per slot niet alles tillen. Zware ruiters op grote en forse paarden, kleine en ,lichte ruiters op de kleinere pony's. Klinkt logisch toch? Betekent wel dat we een bovengrens stellen van 95 kilo gesteld voor het paardrijden bij de SAP. Ben je als ruiter zwaarder dan 95 kg, neem dan contact op met de instructie. Samen met ons medisch team vinden we vast een oplossing.

Sponsors!

Weet jij een bedrijf dat de SAP wil sponsoren? Of wil jij helpen bij de SAP de sponsoring op poten te zetten – vind jij het leuk om bij bedrijven te vragen of ze hun hart voor aangepast paardrijden willen omzetten in euro's om de SAP te sponsoren. Graag horen we of je een bedrijf weet of dat je iemand weet die wil helpen om sponsors te zoeken! Mail ons via [sapkampen@gmail.com](mailto:sapkampen@gmail.com).

Afspraken/ vergaderingen

HCK - 23 januari