

## Van de Bestuurstafel



### Spel en dressuurdag

Ook dit jaar houden we weer de spel- en dressuurdag en wel op **zaterdag 13 april a.s.** De dag heeft echter een iets andere invulling gekregen dan in voorgaande jaren. Dit jaar is er voor gekozen vanuit de SAP-kantine de proefjes te bekijken, is er een gezellige knutselplek en kun je geschminkt worden. Het thema dit jaar is **VOORJAAR**. Er zal van 10 tot 12 uur een gochelaar aanwezig zijn. Verder zijn er weer leuke paardenspulletjes te koop. Rond 13.00 uur is de trekking van de verloting waar onze ruiters inmiddels alweer mee op pad zijn gegaan. Ook dit jaar zijn er weer prachtige prijzen te winnen. Tenslotte sluiten we deze dag af met gezellige live muziek.

### 40 jaar Zwartendijkruiters

Dit jaar bestaat De Zwartendijkruiters in september 40 jaar. Het is een dag die wij niet zomaar voorbij willen laten gaan en we zijn dan ook inmiddels gestart met het invullen van een leuk programma. Nieuwe ideeën en helpende handen zijn hierbij van harte welkom. Zijn er mensen die deze nieuwsbrief lezen en denken een leuk idee te hebben en ben je bereid te helpen met de voorbereidingen van deze dag laat het dan weten. Je kunt contact opnemen met:

Alfred Plette: [voorzitter@zwartendijkruiters.nl](mailto:voorzitter@zwartendijkruiters.nl)

Het bestuur

Nr. 1 - 2019

Colofon

#### Adres manege

Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

#### Instructie

Daniela Liefink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

#### Redactie adres

[info@zwartendijkruiters.nl](mailto:info@zwartendijkruiters.nl)

## Dringende OPROEP: Meld u zich aan als nieuwe penningmeester! Of zoek er een!

Onze penningmeester, Gert v.d. Meulen, heeft wegens persoonlijke omstandigheden zijn functie moeten neerleggen wij zijn dan ook naarstig opzoek naar iemand die het stokje van hem kan overnemen.

Wie van u is hiertoe in staat en bereid? Meld u zich vrijblijvend aan. Gert zal zorgen voor een goede overdracht en inwerkperiode!

Is dit niks voor u zelf, maar kent u wel iemand die in uw ogen hiervoor geschikt is? Draagt u hem of haar gerust voor!

Enig financieel gevoel is natuurlijk belangrijk, maar veel belangrijker is uw betrokkenheid, bevlogenheid en passie voor onze doelgroep en onze mooie, therapeutisch zo belangrijke, sport.

## Proefjesdag 🐾

Omdat de zomervakantie wat eerder begon dan de bedoeling was door ziekte van de paarden op de manege, was er op 3 november een extra proefjesdag voor de ruiters. 🏇

De ruiters mochten in hun eigen bak een proef rijden en kregen daar ook een mooi diploma voor. 📄

Daarna mochten ze in de kantine zoveel patat 🍟 en snacks eten als ze maar op konden en dat ging er goed in. 😊

Het was een gezellige boel in de kantine, ouders en ruiters zaten gezellig aan de tafels te smikkelen en konden zo ook de proeven van de andere ruiters in de bak goed bekijken.

Yvonne, Sylvia en Petra hebben tientallen kilo's patat en snacks gebakken en ook de koffie ☕ en limonade 🍹 ging er goed in.

Kortom, het was een super gezellige dag!



## Vrijwilligers

Wij blijven op zoek naar vrijwilligers voor extra hulp in de lessen. Het is leuk én dankbaar werk om te doen. De tijden gaan altijd in overleg. Aanmelden kan via de instructie of via de website [www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

Voor de vrijwilligers is er een aparte vrijwilligersles op dinsdagavond van 20.30-21.15 uur.



Ook zijn we op zoek naar hulp bij een aantal onderhoudsklussen (schilderen bakrand, vernieuwen keukenplafond etc.) U kunt zich hiervoor aanmelden bij

Johan Bakker of Alfred Plette;  
[voorzitter@zwartendijkruiters.nl](mailto:voorzitter@zwartendijkruiters.nl)

## Ondersteuning voor betalen lesgeld

Voor ouders met een laag inkomen wijzen wij op de volgende mogelijkheden:

1. Het Jeugdsportfonds. Via bijv. de school van uw kind kunt u een beroep doen op het Jeugdsportfonds van de Gemeente Kampen. Voor meer informatie zie: [www.jeugdsportfonds.nl/fonds/overijssel/](http://www.jeugdsportfonds.nl/fonds/overijssel/)
2. De meedoenbon van de gemeente Kampen ter waarde van € 100,-
3. Het ZEKOP-fonds van de SAP. Als ondanks bovengenoemde mogelijkheden het lesgeld voor u tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters in de basisschoolleeftijd kan het bestuur, in zo'n een situatie, een beroep doen op dit fonds.



## Kledinginzameling



Wij zamelen nog steeds kleding in op de manege. De opbrengst komt geheel ten goede aan de Stichting en wordt rechtstreeks ingezet voor de ruiters en de lessen.

Daarom; gooi uw oude kleding niet weg maar breng het naar de manege. Elke kilo is er één ! De container voor de kleding staat links bij de ingang.

Juist op het moment dat een muis uit zijn holletje wil komen, wordt hij door een paard in de grond gestampt. Als het diertje even later de laatste zandkorrels van zich heeft afgeschud, zegt het paard verlegen: "Neem me niet kwalijk, maar ik had je niet gezien." Het muisje haalt zijn schouders op en zegt: "Ach, het geeft niet, het had mij ook kunnen overkomen."



## Agenda

Loterij 4 februari – 22 maart 2019  
Spel- en Dressuurdag (incl trekking loterij) 13 april 2019

## Vakantie's

Goede Vrijdag / Pasen 19 april – 22 april 2019  
Meivakantie 27 april - 5 mei 2019  
Hemelvaartsdag 30 mei 2019  
Pinksteren 9-10 juni 2019  
Zomervakantie 13 juli - 25 augustus. 2019



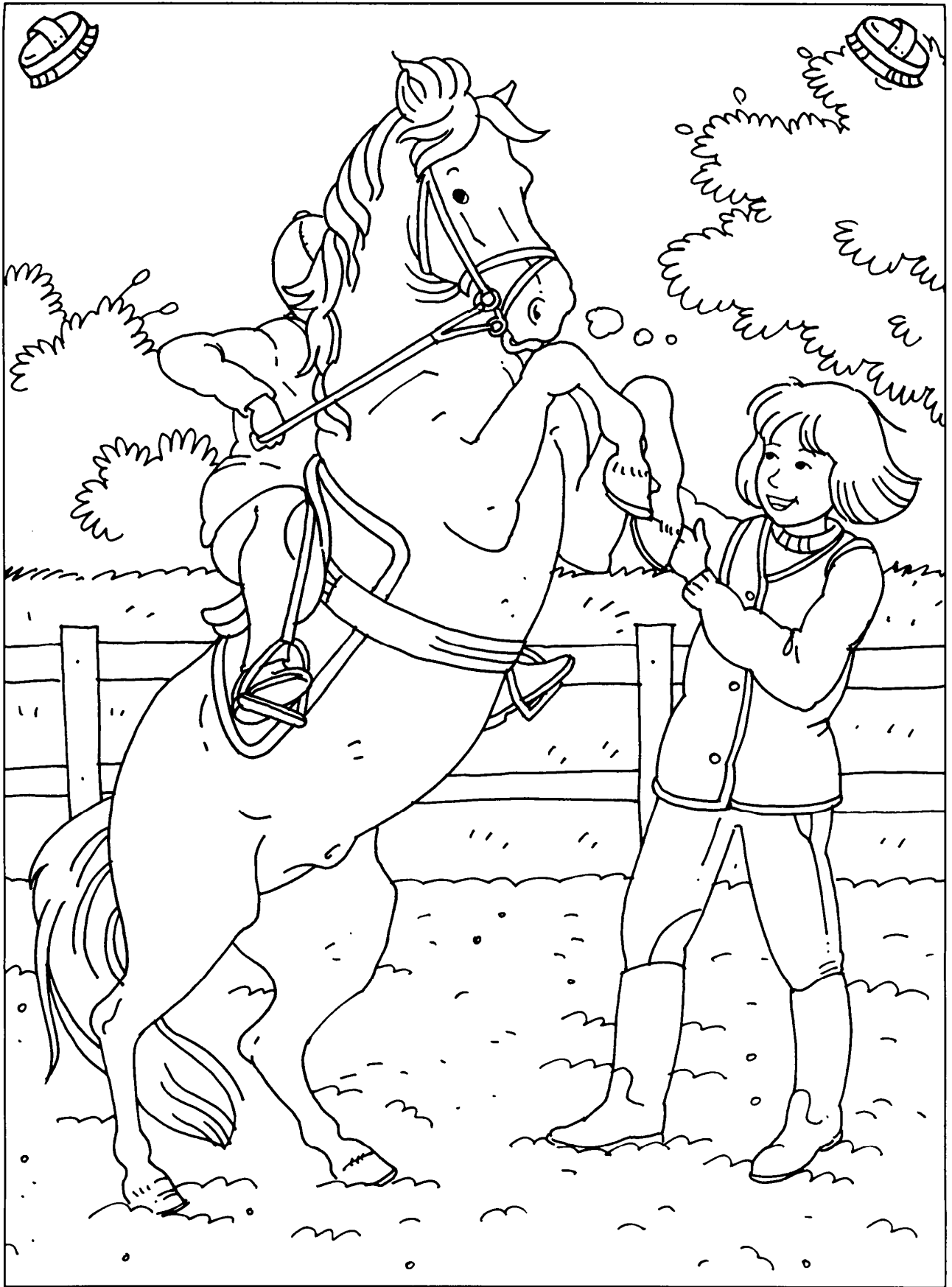
## Paardenpraat



We hebben allemaal vast en zeker mee gekregen dat Lucky al een poosje niet meer meeloopt in de lessen. Dat is super jammer natuurlijk! Lucky was voor de zomer vakantie al erg traag en hij had er zichtbaar een beetje moeite mee. We hebben hem in de zomervakantie, die door de droes al vroeg begon, echt vakantie gegeven. Toen werd hij iets beter. Maar als Lucky weer iets meer moest werken wilde hij niet meer lopen. Dat is natuurlijk nooit goed voor een jonge pony.

We zijn met Lucky naar de kliniek geweest. Daar heeft de dierenarts gekeken waar de pijn van Lucky vandaan kwam. We hebben met Lucky aan de hand, aan de longeerlijn en onder het zadel gekeken met de dierenarts. Daarna heeft de dierenarts overal gevoeld en gekeken of hij normaal kon buigen en rekken in zijn lichaam. Toen is er al een werveltje in zijn rug ontdekt wat niet helemaal klopte. Daarom zijn er van zijn rug röntgenfoto's gemaakt, en kwam eruit dat dat werveltje beschadigd is. Omdat de klachten die wij vertelden meer leek op het si-gewricht (dat is een klein gewrichtje in het bekken van het paard dat er voor zorgt dat de achterhand goed kan bewegen) is daar een echo van gemaakt. Daarvoor moest zijn rug helemaal kaal geschoren worden. Toen konden ze goed zien dat de banden die aan het si-gewricht vastzitten uitgerekt zijn aan 1 kant. Dat hoort natuurlijk niet. Hier heeft hij een paar spuiten voor gehad en daarna moest hij een paar weken op rust. We hebben een schema gekregen om zijn rug te trainen aan de longeerlijn en hij moet elke dag buigoefeningen doen. Binnenkort moet hij weer naar de kliniek en dan weten we hopelijk meer over zijn herstel!





De Stichting Aangepast Paardrijden "De Zwartendijkruiters" is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden, hartelijk dank voor uw steun!

sponsors



stichting: Het  
Grootburgerweeshuis  
Kampen

