

Van de Bestuurstafel



Het afgelopen half jaar zijn er diverse wisselingen geweest in het bestuur.

Met **Alfred Plette** als nieuwe voorzitter, **Henriëke Brijder** (algemeen bestuurslid) en **Joke Ruesink** (secretariaat) zijn de lege plekken weer opgevuld.



Alfred Plette



Joke Ruesink

Maar... we zijn er nog niet !!!

Ook Marieke heeft aangegeven dat zij, na ruim 10 jaar, het penningmeesterschap graag wil overdragen.

We zijn op zoek naar een enthousiast iemand met affiniteit voor de Stichting en enige financiële ervaring. Iets voor u ? Voor meer informatie:

penningmeester@zwartendijkruiters.nl

Tot slot willen wij **Marjon, Gea en Petra** enorm bedanken voor alle tijd en energie die zij in de afgelopen jaren aan onze Stichting hebben besteed.

Stagiaires

Sinds september lopen 2 HBO stagiaires stage bij de Zwartendijkruiters. **Nanda en Julia**. Helaas is Nanda gestopt met de opleiding SPH, maar gelukkig blijft ze voorlopig nog vrijwilliger op de donderdag.

Julia doet ook de opleiding SPH. Ze vindt het bij ons erg leuk. De ruiters en vrijwilligers hebben veel plezier met elkaar op de donderdagmiddag onder leiding van Julia. Op de donderdagmiddag hebben we de afgelopen periode veel maatschappelijke stagiaires gehad. Een aantal stagiaires zijn er nog tot eind maart. Een aantal stagiaires zijn nu vrijwilliger geworden.

Nieuwe website



Paardrijden bij de SAP - iedere dag zetten wij ons beste beentje voor

De ruiters, de paarden, de vrijwilligers. Ze zetten bij de Zwartendijkruiters hun beste beentje voor. Elke dag worden er bij Zwartendijkruiters paardrijden gegeven aan mensen met een sociale, lichamelijke of verstandelijke beperking. We beschikken over eigen jong's en paarden en zijn aangesloten bij de manege aan de Zwartendijk aan Stichting Hooprijk Centrum Kampen.

Bij aangepast paardrijden/ paardrijden plus worden ongeschikte sporten, recreatief bezig zijn en therapeutische zorg gecombineerd. We hebben nog voor 100 als ruiters en houders rekening met jou. Lukt het te leuk om bij Zwartendijkruiters naast te rijden? Een beentje kan ook betekenen dat je het

Met trots presenteren wij u onze nieuwe website zwartendijkruiters.nl !

Een geheel nieuwe uitstraling, overzichtelijk opgebouwd. We hebben de website uitgebreid met meer informatie.

Ook zijn er nieuwe foto's toegevoegd van evenementen

enz. houd de site in de gaten, we blijven vernieuwen en uit breiden.

Wij zijn erg enthousiast over onze vernieuwde website en hopen dat u dat ook bent.

Heeft u nog vragen of suggesties? Neem dan contact met ons op via info@zwartendijkruiters.nl

Nieuwe e-mail adressen bestuur

Nu we een nieuwe website hebben, hebben we ook nieuwe e-mailadressen voor het bestuur:

voorzitter@zwartendijkruiters.nl

secretariaat@zwartendijkruiters.nl

penningmeester@zwartendijkruiters.nl

Kledinginzameling

Op de manege wordt ook kleding ingzameld. De opbrengst komt geheel ten goede aan de stichting dus als U eens tijd over heeft, duik dan eens in de kast en kijk eens wat U niet meer gebruikt, elke kilo is er een. U helpt er de vereniging enorm mee want zonder de opbrengst van de kleding kan de stichting geen extra dingen voor elkaar krijgen. Dus duik de kast in, de SAP is er heel blij mee. De container voor de kleding staat in het gangpad aan de linkerkant.

VPGO



De VPGO is een vereniging van 13 stichtingen die het paardrijden mogelijk maken voor ruiters met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. Zij hebben hiervoor speciaal opgeleide instructeurs in dienst en paarden en pony's die geschikt zijn voor deze ruiters.

De VPGO ondersteunt haar leden, **dus ook de SAP**, door een platform te bieden om kennis en ervaring uit te wisselen en **biedt financiële ondersteuning** door de verkoop van gebruikte kleding. Voor ruiters met een beperking is extra materiaal nodig en zijn de groepen kleiner waardoor de kosten hoger zijn.

Tevens wordt er 1x per twee jaar een Landdag georganiseerd waar de ruiters hun rijvaardigheid kunnen tonen. Maar de Landdag is vooral een groot feest waar je elkaar kunt ontmoeten met leuke muziek en allerlei activiteiten.

Open Avonden

Verder hebben we 10 en 12 januari Open Avonden gehad en dat heeft gelukkig een paar vrijwilligers opgeleverd.

We zijn hier erg blij mee, want we hebben nog steeds een tekort aan vrijwilligers, vooral op dit moment op de maandag. Op de andere dagen kunnen ook nieuwe vrijwilligers worden ingezet. Als er één ziek is, of door andere omstandigheden niet kan, is het altijd prettig dat er dan ook voldoende vrijwilligers zijn.

De vrijwilliger hoeft niet het hele dagdeel te helpen, heb je maar een paar uur de tijd, dan ben je ook welkom.

Kent U nog iemand die vrijwilliger wil worden, dan graag aanmelden via de website of direct te mailen naar: gdiaphuis@home.nl

Dringende OPROEP: Meldt u zich aan als nieuwe penningmeester!

Onze penningmeester, Marieke Renne, is al jarenlang als penningmeester en bestuurslid actief. Door gewijzigde omstandigheden moet Marieke het stokje overdragen aan een opvolger.

Wie van u is in staat en bereid om dit stokje van Marieke over te nemen? Meldt u zich vrijblijvend aan. Op **1 juli a.s.** treedt Marieke uit het bestuur, er is dus ruim voldoende tijd voor een goede overdracht en inwerkperiode!

Is dit niks voor u zelf, maar kent u wel iemand die in uw ogen hiervoor geschikt is? Draagt u hem of haar gerust voor! Voor meer informatie:

penningmeester@zwartendijkruiters.nl

Als bestuurslid van de SAP draag je er aan bij dat paardrijden voor onze belangrijke doelgroep mogelijk blijft. Enig financieel gevoel is natuurlijk belangrijk, maar veel belangrijker nog is uw betrokkenheid, bevoegenheid en passie voor onze doelgroep en onze mooie, therapeutisch zo belangrijke, sport.

Tohopesate



Konden wij in de vorige nieuwsbrief melden dat wij in 2016 mooie matches hebben gemaakt met Zalsman en Kamper Events, inmiddels zijn deze matches uitgevoerd. De door ons geleverde tegenprestatie aan beide organisaties was een avondje kennismaken met paardrijden. Gespannen gezichten, angstzweet vooraf en de erkenning dat paardrijden nog niet zo eenvoudig is als het lijkt. Maar natuurlijk hebben ze genoten.



Van de vele foto's die we hebben gemaakt is er één gebruikt in de mail van de Tohopesate-organisatie voor 2017. Mooie gratis extra publiciteit!

Ondersteuning voor betalen lesgeld

Voor ruiters met ouders met een **laag inkomen** wijzen wij op de volgende mogelijkheden:

1. Het **Jeugdsportfonds** via school, de MEE enz. Voor meer informatie: <https://www.jeugdsportfonds.nl/wp-content/uploads/sites/3/2016/08/Gecombineerde-spelregels-sportfonds-en-zwemfonds-Kampen-december-2016.pdf>
2. **De meedoenbon** van de gemeente Kampen ter waarde van € 100
3. **het ZEKOP-fonds** van de SAP: Als ondanks bovengenoemde mogelijkheden het lesgeld voor u tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters in de basisschoolleeftijd, kan het bestuur in zo'n situatie een beroep doen op dit fonds.

Voltige

Met één groepje ruiters op de donderdag heb ik (Daniela) een voltige-les opgestart en het is erg leuk om te doen.

Wat is voltige

Voltige is een combinatie tussen paardrijden en gymnastiek. De ruiters die aan voltige doen, doen oefeningen op een stappend/dravend of op een galopperend paard. Je gebruikt bij voltige geen zadel maar een voltigebeugel. Dit is een band om de buik en rug van het paard. Bovenop deze band zitten twee grepen, hier kun je je aan vasthouden.

Voltige is enorm goed om een goede zit en vertrouwen in het paard te ontwikkelen. Daarnaast is voltige ook een serieuze wedstrijdsport (bedenk dan wel dat alle oefeningen tijdens wedstrijden op een galopperend paard worden uitgevoerd).

Ooit is voltige ontstaan met het doel om kinderen goed te leren paardrijden, want het bevordert het evenwichtsgevoel, een goede (onafhankelijke) zit en de ongedwongenheid. Voltige is met name geschikt voor kinderen, je leert er dus heel goed van zitten.



De kinderen die voltigeren, doen om de beurt gymnastische oefeningen op het paard. Je kunt oefeningen uitvoeren zoals de vlag, de molen en de bank. Als er één kind op het paard zit, dan noemen we dit solo. Je kunt ook met zijn tweeën tegelijkertijd voltigeren, dit noemen we pas-de-deux. Ook kun je met een groep kinderen oefeningen doen, dit noemen we een team (een team bestaat uit 3 tot 7 deelnemers).

Het voltigepaard

Het paard waarop gevoltigeerd wordt, loopt op een volte (cirkel) aan de longe (een lang touw) en wordt onder controle gehouden door de longeur (degene die het paard aan het lange touw controleert en commando's geeft). De longeur staat altijd in het midden van de cirkel. De ruiters die hun oefeningen op het paard gaan doen, dienen hun oefeningen dusdanig uit te voeren, dat het paard er geen last van heeft. De kinderen die voltigeren, passen zich dus aan aan het paard, niet andersom.

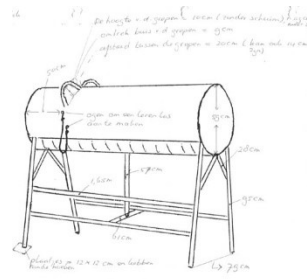
Niet ieder paard kan gebruikt worden voor voltige. Vooral het karakter van het paard is heel erg belangrijk. Voor voltige is een rustig, nuchter paard nodig. Er zijn niet veel paarden die allerlei mensen kunstjes op hun rug laten doen zonder te schrikken of gespannen te gaan lopen. Op dit moment wordt onze Fjord Rimmy gebruikt als voltigepaard. Volgens mij vindt Rimmy het erg leuk. Wel is het nog nodig dat Rimmy zelf een aantal dingetjes leert, bijvoorbeeld goed in één constant tempo blijven lopen (hier wordt hard aan gewerkt).

De voltigetou



Hopelijk is het in de toekomst mogelijk om een oefentou aan te schaffen, zodat we met meer groepjes kinderen kunnen gaan trainen. Op een voltigetou

kun je de oefeningen namelijk makkelijker aanleren, omdat de tou natuurlijk niet beweegt. Of is er wellicht een handige vader die twee olievaten aan elkaar kan maken met daarop een stuk bekleding. Poten onder de vaten en klaar.



Ik hoop in ieder geval veel plezier te beleven aan het voltigeren. Ook aan de warming-up wordt gedacht hoor, samen eerst lekker bewegen en dan sporten op het paard!

Nieuws van de AC

In de AC zijn wij druk met het organiseren van de spel- en dressuurdag van 13 mei. Het thema is **Boerenleven** en de ruiters gaan een behendigheidsproef rijden. Verder is er die dag ook weer een verloting. Dit jaar met verrassende prijzen!

De brieven en de loten zullen binnenkort weer uitgedeeld worden in de lessen.

Agenda tot de zomervakantie

Spel- en dressuurdag 2017 13 mei 2017
Live Life (de mooiste dag) 5 juli 2017

Vakanties:

| | |
|-----------------------|------------------------|
| goede vrijdag / pasen | 14 apr t/m 17 apr 2017 |
| meivakantie | 24 apr t/m 28 apr 2017 |
| bevrijdingsdag | 5 mei 2017 |
| hemelvaartsdag | 25 en 26 mei 2017 |
| pinksteren | 5 jun 2017 |
| zomervakantie | 24 jul tot 3 sep 2017 |



Naam: Melvin

Ras: Tinker

Stokmaat: 1.36m dus een C-pony

Geboortedatum: 01-01-1995 (22 jaar) de echte dag is niet bekend, als ze dat niet weten zijn paarden altijd op 01-01 geboren.

Aftekeningen: Melvin heeft een brede witte bles. Aan zijn rechter voorbeen heeft hij een witte sok tot boven zijn kogel en aan zijn linker achterbeen een witte sok tot halverwege zijn pijpbeen, deze is aan de voorkant oplopend.

Ouders: De ouders van Melvin zijn niet bekend.

* Melvin was vroeger de leider van de koppel van de SAP, maar toen Chico is gekomen moest Melvin vechten voor zijn plek als leider, dat is hem niet gelukt. Chico heeft nog een hele tijd met Lady apart gestaan om Melvin te beschermen, maar ze zijn er uit gekomen, Chico is nu de leider van de kudde, als een paard te oud wordt en minder sterk is dan moeten paarden opnieuw testen wie de leider is. De leider is het sterkste paard.

* Melvin speelde vroeger heel veel met Karstad. Sinds Karstad met pensioen gegaan is, speelt Melvin minder maar nog wel graag met Che, Chico, Unycke of Faith. Ze trekken dan aan elkaars halster, dekens, sokken, happen naar elkaar of steigeren zelfs tegen elkaar aan. Vooral Chico vind dat erg leuk.

* Voor Melvin zijn wortels goed! Daar zit veel vocht in wat goed is voor zijn nieren.

* Melvin vind springen en buitenrijden erg leuk!

* Melvin is dit jaar al 22 geworden, dat is al best een oude leeftijd, daarom mag hij af en toe wat minder hard werken in de lessen en mogen er alleen kleine kinderen op hem rijden.

* Melvin is een kleine pony en heeft een klein zadeltje, daarom mag je niet te groot en te zwaar zijn om op hem te kunnen rijden.

* Melvin heeft mijt daarom worden zijn sokken eraf geschoren, hij moet dan 1x in de 3 maanden gewassen worden met speciale shampoo. Soms stampt Melvin met zijn achterbenen hard op de grond, zo probeert hij van de jeuk af te komen.

* Rimmy vind Melvin het allerleukste, maar Melvin vind het ook erg fijn om met Lady te krouwen.

* Melvin vind ook een heleboel dingen minder leuk zoals scheren en wassen.

* Melvin heeft een gevoelige rug, daarom moet je altijd opstappen met een krukje.



Naam: Rimmy

Ras: Fjord

Stokmaat: 1.41m dus een D-pony

Geboortedatum: 17-06-1996 (20 jaar)

Aftekeningen: Rimmy heeft een aalstreep over haar rug, dat hebben alle fjorden.

Ouders: De moeder van Rimmy heeft Janneke. De vader van Janneke heet Halstor. De vader van Rimmy heet Fjelljon.

* Rimmy is vroeger elk jaar naar de keuring geweest en heeft daar veel premie's gewonnen. Ze kijken dan of ze goede ouders heeft, of ze goed is gebouwd en of ze goed kan lopen. Ze heeft als veulen 3x een A-premie gehaald. Toen ze 3 was kreeg ze een 1e premie en toen Rimmy 5 was is ze modelmerrie geworden.

* Rimmy is heel lang fokmerrie geweest, ze heeft een aantal veulentjes gekregen.

* Voordat Rimmy bij de SAP is gekomen was Rimmy van de SPGIJ maar daar kon ze niet goed onder het huidbed lopen, daarom is ze nu bij ons gekomen.

* Rimmy is gek op eten! Ze lust alles. Ze maakt altijd van haar eten een slobber en zit er daarna helemaal onder.

* Rimmy is ook gek op lopen, ze vind het leuk om harder te lopen dan de andere pony's en het liefst loopt ze voorop in de bak.

* Op buitenrit gaan vind ze super leuk maar dan durft ze helemaal niet voorop.

* Rimmy heeft heel veel humor en vind het daarom leuk om als kinderen willen draven of galoperen, haar hoofd naar beneden te trekken en rondjes te lopen, Rimmy vind dat grappig. Als je Rimmy voor bent dan doet ze braaf wat je zegt.

* Rimmy leert sinds kort een voltige paard te worden, je kunt dus kunstjes doen op Rimmy.

* Rimmy is een fjord en alle fjorden zijn sterk. Ze kunnen veel gewicht tillen en bijna iedereen kan erop rijden maar dat betekend ook dat ze soms wel eens een beetje lomp kunnen zijn.

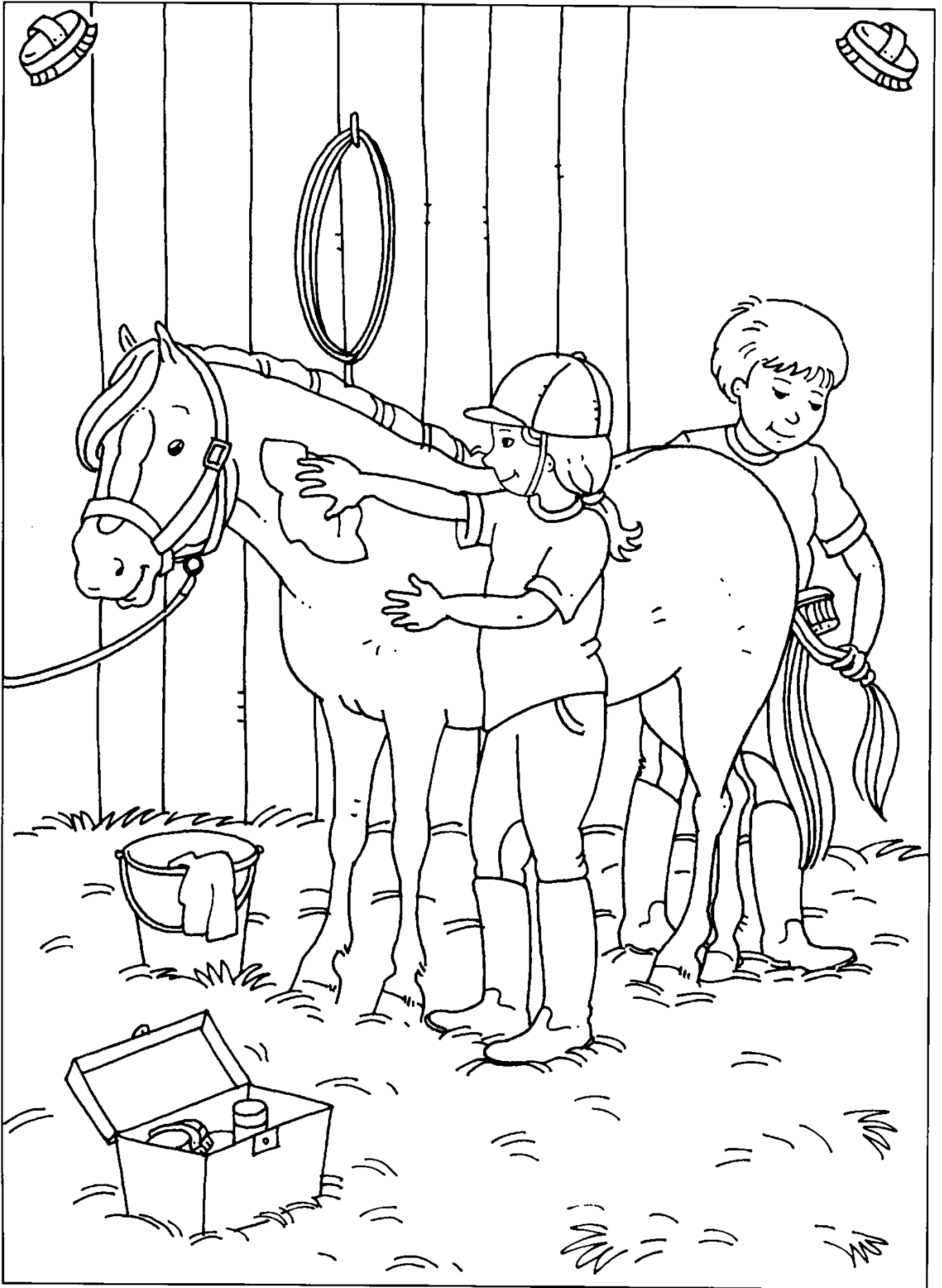
* Rimmy is gek op springen, buitenrijden en wassen, want als je wast kan ze water drinken en jou nat spetteren.

* Rimmy heeft een kies getrokken daarom moet de tandarts Rimmy elk jaar behandelen om alles goed te vijlen.

* Rimmy heeft de stal bij de deur ingenomen omdat Rimmy soms last heeft van haar luchtwegen. Ze moet dan hoesten, als ze bij de deur staat en een kruidenmix over haar voer krijgt gaat het goed.

* Rimmy vind Melvin en Chico leuk maar houdt niet van spelen. Dan loopt ze weg, ze wil graag rustig staan in de paddock, ze staat graag uren buiten.

* Rimmy houd niet van aansingelen.



De Stichting Aangepast Paardrijden "De Zwartendijkruiters" is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden, hartelijk dank voor uw steun!



**stichting: Het
Grootburgerweeshuis
Kampen**

