



# nieuwsbrief

Beste Lezer, Lezeres,

Het is inmiddels al kerstvakantie 2014. De paarden mogen even uitrusten van het harde werk. We willen al onze ruiters en vrijwilligers, sponsors en bestuur en uiteraard ook de instructie van harte bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar!

## Spel en Dressuurdag

We mogen terugkijken op een mooi jaar waarin we een fantastische Spel- en Dressuurdag hebben gehad met een ridderspektakel.

## Boerenleven

Ook hebben we een mooie Landdag mogen meemaken. De ruiters hadden zich mooi opgedoofd voor het thema „boerenleven“. De volgende keer willen we graag alle ruiters mee naar de Landdag, dat is echt een feest! Bij Live Life waren we dit jaar ook van de partij.

## Afscheid

We hebben afscheid genomen van Matcho en Zarola afgelopen jaar. Dat was een zware beslissing, want je hecht je zeker aan de paarden. Als we zien hoe enorm gelukkig Matcho en Zarola zijn op hun nieuwe plek is het gelukkig een goede beslissing geweest! We mochten meedoen aan de flessenactie van de jumbo, wat ons echt behoorlijk wat geld heeft opgeleverd. Voor herhaling vatbaar!

## 2015

Kortom, een goed jaar. We zijn benieuwd wat het komende jaar gaat brengen. Dat wordt een spannend jaar omdat we dringend nieuwe vrijwilligers en ruiters nodig hebben om verder te kunnen gaan.

## Ruiters en vrijwilligers

Voor het voortbestaan van de manege hebben we paarden, vrijwilligers en ruiters nodig. We hebben momenteel 7 paarden maar we hebben steeds minder vrijwilligers. Zonder vrijwilligers is het ook lastiger om ruiters te kunnen begeleiden.

Neem jij ook iemand mee naar de manege? Een nieuwe vrijwilliger of een nieuwe ruiter?

Komend jaar willen we een start gaan maken met voltige en gaan we inventariseren of het handig is om ook op andere tijdstippen lessen geven. We merken dat het steeds lastiger wordt om paard te rijden tijdens de schooltijden. Heb jij een idee of voorkeur, laat het ons weten.



Zwartendijkruiters  
Stichting Aangepast Paardrijden

nr. 3 2014

Colofon

Adres manege  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

Instructie  
Daniela Lieftink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

redactie adres  
[sapkampen@gmail.nl](mailto:sapkampen@gmail.nl)

*We wensen jullie  
hele fijne kerstdagen  
en een goed  
2015!*



Zwartendijkruiters



[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

## Paardrijden met extra begeleiding

Stichting Aangepast Paardrijden (SAP) biedt al lange tijd de mogelijkheid tot paardrijden.

Elke dag wordt er bij SAP paardrijles gegeven aan volwassen en kinderen die een beetje extra begeleiding nodig hebben. Dit kan zijn omdat er sprake is van een lichamelijke, verstandelijke of sociale beperking.

Bang, moeite met grenzen aangeven of verleggen?

Maar ook als je bang bent, verlegenheid bent, moeite hebt om grenzen aan te geven of het moeilijk vindt om je aan te passen ben je van harte welkom.

Bij het aangepast paardrijden wordt ontspannen sporten, recreatief bezig zijn en therapeutische zorg gecombineerd.

### Eigen paarden

De SAP beschikt over eigen pony's en paarden en is gevestigd in de aangepaste manege van Stichting Hippisch Centrum Kampen aan de Zwartendijk.

Kijk op [www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

## Kerstdiner 2014

Hieronder een kleine impressie van ons kerstdiner voor alle vrijwilligers. Met dank aan Petra Kromme die het ook dit jaar weer tot een onvergetelijk evenement heeft gemaakt met overheerlijk eten!



# open dag

## Open dag

Op 3 en 5 februari 2015 houden we open dagen. Voor onze ruiters is dat een vriendjes- en vriendinnetjesles. Neem je vriendje of vriendinnetje mee en laat zien wie jouw lievelingspaard is, op die avond mag jouw vriend of vriendin dan zelf ook rijden!

3 februari zijn we open vanaf 18:30- 20:30uur  
5 februari zijn we open vanaf 16:30-19:00uur.

We houden voor iedereen open huis. Altijd al willen paardrijden, maar het toch wat eng vinden? Kom rijden bij de SAP. Dat beetje extra begeleiding maakt dat je wellicht je droom uit kan laten komen.

Op de open dag kun je in onze stallen kijken, kennismaken met onze instructie en vrijwilligers en natuurlijk met onze lieve paarden.

Graag tot 3 of 5 februari!







Regelingen voor als het moeilijk is het lesgeld te betalen:

Voor ouders met een laag inkomen zijn er de volgende mogelijkheden:

1. couponstelsel ter waarde van € 100 bij de gemeente Kampen (inkomen tot 110% van het minimum inkomen) aanvragen bij de heer Wessels: [g.wessels@kampen.nl](mailto:g.wessels@kampen.nl), zie [www.kampen.nl/coupon](http://www.kampen.nl/coupon)

2. het Jeugdsportfonds van de Gemeente Kampen waarop via bijv. de school van het kind een beroep kan worden gedaan, informatie bij Jeugdsportfondsconsulent Maaïke Geerdink van Sportservice Overijssel [consulent.overijssel@jeugdsportfonds.nl](mailto:consulent.overijssel@jeugdsportfonds.nl)

Indien desondanks het betalen van het lesgeld tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor kinderen en jongeren kan een beroep worden gedaan op het bestaande Zekopfonds:

- ZEKOP –fonds

(zet een kind op het paard):

Indien het lesgeld, ondanks ondersteuning uit JSF of gemeente toch tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters in de schoolleeftijd tot 18 jaar kan in zo'n situatie het bestuur een beroep doen op het ZEKOP-fonds van de Stichting. Het bestuur zal dit dan per jaar beoordelen op grond van aanbevelingen door personeel van school of medische ondersteuners.

Voor volwassen ruiters met een beperking was er tot op heden nog geen fonds, maar we proberen ook voor deze groep ruiters een fonds op te zetten. Voor dit Ruitershulp-fonds moet echter eerst nog geld worden geworven, aanvragen kunnen dus nog niet worden ingediend.

- Ruitershulp-fonds

(houdt een ruitershulp op het paard)

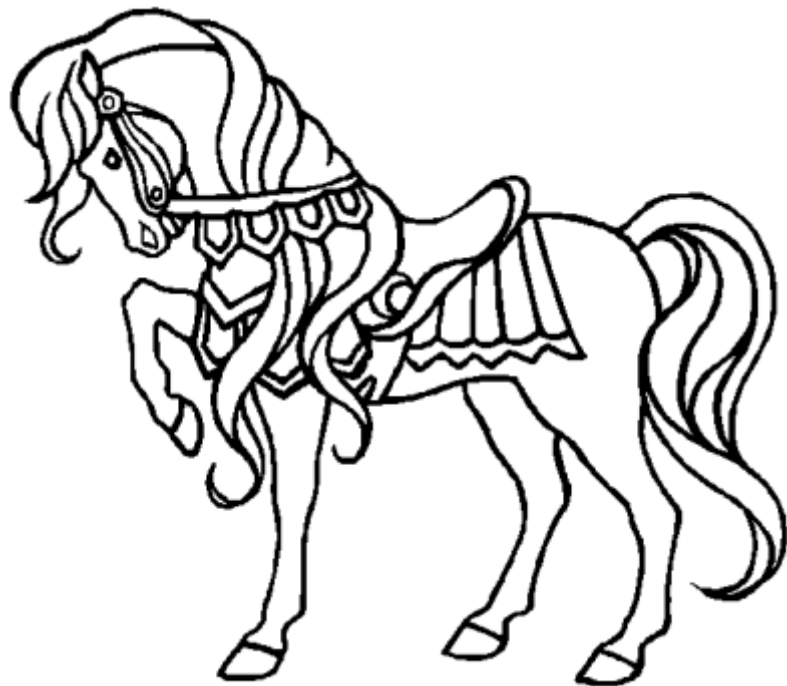
Indien het lesgeld voor ruiters ouder dan 18 jaar tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, mede omdat zij geen ondersteuning kunnen krijgen van gemeente of andere fondsen, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor ruiters ouder dan 18 jaar kan in zo'n situatie het bestuur een beroep doen op het Ruitershulp-fonds van de Stichting. Het bestuur zal dit dan per jaar beoordelen, op grond een hulpvraag van bewindvoerder of curator, St. MEE, maatschappelijk werker, fysiotherapeut e.d. De hulpvraag moet een voorstel bevatten waarin wordt aangegeven voor welk deel per maand het lesgeld wel zelf kan worden betaald en een herstelplan waaruit blijkt vanaf wanneer de ruiters het gehele bedrag weer zelf kan betalen

We zijn op dit moment druk bezig en op zoek om via fondswerving, acties of gulle gevers dit ruitershulpfonds gevuld te krijgen. Kijk om je heen, wie heeft een tip om dit fonds gevuld te krijgen: aanmelden bij [m.renne@telfort.nl](mailto:m.renne@telfort.nl)

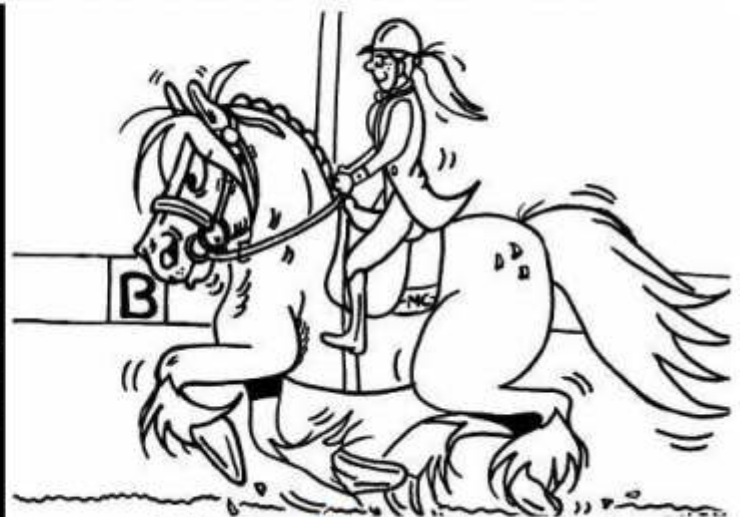
## mop

- Twee veulens liggen samen te dromen in de wei. "Wat zal ik later worden..." soest de ene. "Een springpaard, een dressuurpaard, een manege paard, een recreatie paard, een endurance paard of toch maar een voltigepaard..." Zucht het andere veulen: "Ik heb een veel beter idee. Ik wordt later een luipaard!"

Een Belg besluit houthakker te worden. Hij koopt een kettingzaag en meldt zich bij de voorman. De voorman wil hem echter eerst testen. Als je vandaag 60 bomen velt zal ik je aannemen. De Belg gaat ijverig aan de slag maar heeft aan het eind van de dag slechts 50 bomen omgekregen. Da's veel te weinig zegt de voorman, ik geef je morgen nog een kans, als je het dan niet is gelukt neem ik je niet aan. De Belg denkt slim te zijn en staat een uur eerder op. Aan het eind van de dag heeft hij met pijn en moeite 59 bomen horizontaal weten te krijgen. De voorman besluit om hem niet aan te nemen maar omdat hij zo goed z'n best heeft gedaan, biedt hij hem aan om zijn uitrusting te kopen. Laat me die zaag eens zien. Mmm, de tandjes zijn nog scherp en het motortje doet het ook nog prima. Waarop de Belg antwoordt: Hoezo motortje?



## Zoek de 8 verschillen!





## Paardenraadsel



Wat weet je allemaal van paarden? Beantwoord de vragen met JA of NEE. Schrijf de letters van de oplossing in de juiste volgorde in de vakjes.

1. Paarden eten vlees en planten.

B  P

2. De draagtijd bij paarden duurt 11 maanden.

A  R

3. Een jong paard heet ook wel een pony.



A  A

4. Al kort na de geboorte kunnen jonge paarden lopen.

R  U

5. Paarden moeten net als koeien herkauwen.



N  D

6. Paardenmelk is giftig voor de mens.

G  R

7. Paarden zijn kuddedieren.

I  N

8. Paarden worden vooral voor hun vlees gehouden.

A  J

9. Race auto's zijn langzamer dan paarden.



H  D

10. Een mannelijk paard wordt ook wel een merrie genoemd.

N  E

11. Oude paarden worden ook wel schimmels genoemd.

E  N



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## sponsors

De Stichting Aangepast paardrijden is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden. Hartelijk dank voor uw steun in 2014!



**Rabobank**



## Van Gelder Stichting Kampen



*Uw tevredenheid is onze motivatie!*



[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)