



# nieuwsbrief

Beste lezer, lezeres,

Hierbij de derde nieuwsbrief van 2013. We wensen u veel leesplezier toe.

## Afscheid

Na zeven jaar neem ik, Steffen Hofstra, afscheid als voorzitter van de SAP. Mooie, maar ook intensieve jaren. Een nieuwe manager, een bijna nieuw bestuur, een kwaliteitshandboek, een beleidsplan, veel nieuwe ruiters, nieuwe sponsors, nieuwe vrijwilligers, nieuwe studenten, nieuwe paarden en pony's, nieuwe vrienden gemaakt. Vrienden bij de ruiters, bij de vrijwilligers, bij het bestuur, bij de pers, bij de ouders. Ik kijk er met veel plezier op terug. Gelukkig hoeft een voorzitter het niet alleen te doen, ik was slechts de aangever, en soms de woordvoerder. Jullie allemaal hebben de SAP gebracht waar we nu zijn, en ik mocht meedoen. Dank daarvoor!  
Groet,



Steffen Hofstra

## Afscheid 2

Als bestuur willen we ook via de nieuwsbrief afscheid nemen van Steffen Hofstra. Steffen, bedankt voor je tomeloze energie, je inzet, je aandacht, het opzetten van zoveel goede projecten! We willen je van harte bedanken voor alles!

Het bestuur.

## Ouderavond

Op donderdag 21 november was er een ouderavond voor ouders van ruiters, ruiters en vrijwilligers. De opzet van deze avond was om te informeren over het reilen en zeilen op de manege en tegelijkertijd een mogelijkheid om met elkaar een woordje te wisselen



over de organisatie. We willen de aanwezige ouders van harte bedanken voor jullie aanwezigheid, alsmede de vrijwilligers.

De avond stond in het teken van puzzels. Als stichting komt er een hoop organiserend vermogen bij kijken om aangepast paardrijden te kunnen aanbieden. Als bestuur doen we dit graag voor onze ruiters en kijken we of we elk jaar alle puzzels in elkaar kunnen schuiven. Dit kunnen puzzels zijn met betrekking tot het inzetten van de paarden en welke paarden, het aantal ruiters dat we hebben, de vrijwilligers die het aangepast paardrijden mogelijk maken, de financiële puzzel. Onze penningmeester heeft het tot haar doel gemaakt om lesgeldverhoging te voorkomen. Dit is de afgelopen tien jaar één keer eerder niet gelukt. Het is geweldig dat dit haar gelukt is in een tijd waarin alle prijzen stijgen!

We proberen dit nog steeds te voorkomen, maar we missen een aantal handen. Naast dat onze voorzitter vertrekt kunnen we nog veel meer handen gebruiken om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden.

1. Sponsoring  
Zo zoeken we mensen die zich bezig willen houden met sponsoring.
2. Financiële ondersteuning met deeltaken onder onze penningmeester is ook gevraagd.
3. Handen die de vrijwilligers kunnen coördineren
4. Handen die meehelpen de collecte Fonds Gehandicaptensport te organiseren
5. Handen die ondersteunen in de vergaderingen met het HCK



Zwartendijkruiters  
Stichting Aangepast Paardrijden

nr. 3 2013

Colofon

Adres manege  
Zwartendijk 17  
8265 PD Kampen

Instructrie  
Daniela Lieftink  
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455  
[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)

redactie adres  
[sapkampen@gmail.nl](mailto:sapkampen@gmail.nl)

6. Zoeken naar nieuwe vrijwilligers
7. Zoeken naar nieuwe ruiters
8. Subsidiemogelijkheden onderzoeken
9. Ga zo maar door...

We kunnen en hebben een heleboel handen nodig. Mocht je wat willen betekenen voor de SAP, kun je mailen naar: [sapkampen@gmail.com](mailto:sapkampen@gmail.com) of meld het bij Daniela of Yvonne. Een paar uurtjes per jaar scheelt al een hele boel!



Update handboek veilig paardrijden  
Veiligheid is niet zo maar een begrip of kreet. Ongelukken zitten in een klein hoekje. We doen er samen alles aan om het aantal ongelukken zo klein mogelijk te laten zijn. Het handboek helpt daarbij. Onze eigen handboek is begin januari van een update voorzien.



Website  
Bij een nieuwe website horen pakkende teksten. Marjon Schaeffer van de Stichting Aangepast Paardrijden wist tekstschrijver Sandra Tuinman van Typisch Sandra Communicatie dan ook snel te vinden tijdens de Beursvloer Kampen Tohopesate eerder dit jaar. Ze maakten een match en startten de samenwerking. Onlangs werden de nieuwe webteksten opgeleverd.



'We zijn erg blij met het resultaat. Sandra heeft de bestaande webteksten herschreven tot een aansprekend geheel. Zoals het hoort bij de beursvloer hebben wij een tegenprestatie geboden. Sandra mocht een paardrijles bij ons volgen of gebruikmaken van onze promotiemogelijkheden', vertelt Marjon. 'Op een

paard zitten durf ik eigenlijk niet', lacht Sandra. 'Daarom heb ik gekozen voor de promotie. Het hele jaar is mijn logo al te bewonderen op de website van de Stichting Aangepast Paardrijden.'

Tohopesate is de Kamper beursvloer waar ondernemers en maatschappelijke organisaties elkaar treffen om kennis, diensten en materialen te ruilen. De maatschappelijke organisaties kunnen zo mooie deals sluiten, zonder over geld te praten. Marjon: 'Het is mooi om elkaar op deze manier te versterken.'

#### VPGO kledingactie

Inmiddels is de VPGO kledingactie weer geweest. Dit jaar hebben we als SAP geen advertenties geplaatst, maar posters gemaakt. Dit was een idee vanuit de VPGO om de kosten te drukken. In de Brug was een advertentie geplaatst namens de spgij – ook voor de sap. Daarnaast hebben we de actie via de sociale media onder de aandacht gebracht. We hebben wel gehoord dat er in meerdere straten geen zakken zijn uitgedeeld. Mocht er bij u ook geen zakken zijn uitgedeeld, mail dan de straatnaam. Zo kunnen we beter in kaart brengen waar de gaten vallen. U kunt dit mailen naar



[sapkampen@gmail.com](mailto:sapkampen@gmail.com)

Verder hopen we dat deze kledingactie een succes is geweest. Deze actie zorgt altijd voor een flinke bijdrage op onze begroting, waar we niet zonder kunnen.

#### Thema-middag 11 oktober

Op 11 oktober was er een thema-middag op de manege van de Zwartendijkruiters. Het programma was opgesteld voor de vrijwilligers en de stagiaires die



dagelijks meehelpen om al het werk voor elkaar te krijgen op de manege.

De vrijwilligers werden welkom geheten en kregen daarna allerlei informatie over het opzadelen van een paard, hoe doe je correct een hoofdstel in, hoe maak je de beugels goed op maat, hoe singel je aan en hoe singel je na.

Daarna werden de vrijwilligers ingedeeld in kleine groepjes en kregen ze een poetsinstructie van onze instructie Daniela en Yvonne en een paar vrijwilligers die al heel ang bij de SAP zijn. Hierna mochten ze zelf aan de slag.

Vervolgens kregen de vrijwilligers en stagiaires een rollenspel waarbij ze correct leerden hoe ze naast een paard moeten lopen. Hier komt altijd meer bij kijken dan je denkt en onze vrijwilligers en stagiaires zijn nu volledig op de hoogte van de 'ins en outs' die daarbij komen kijken.

In het rollenspel mocht iedereen een keer ruiter zijn en een keer naast het paard lopen.



Daarna volgde een clinic over longeren die gegeven werd door Monique van de Beek. Zij ging Matcho longeren en het was geweldig om te zien wat ze voor elkaar kreeg met Matcho!

Hartelijk dank Monique van de Beek voor het geven van de clinic! Onze vrijwilligers en stagiaires hebben er een boel van opgestoken!

Stagiaires

De SAP kan niet zonder stagiaires, zo zijn we dus ook heel blij de volgende stagiaires te kunnen voorstellen.

Hartelijk dank voor jullie inzet en hulp, elke week weer! Geweldig.



Manon is 4 dagen ( ma, wo, do en vr) bij ons als vrijwilliger op de manege bij de SAP. Zij doet alle werkzaamheden die bij de SAP moeten worden gedaan.

Manon is gede-tacheerd vanuit IMPACT. Als er plaats is voor Manon bij IMPACT, dan zal Manon ons weer gaan verlaten, maar we hopen dat ze nog een hele tijd bij ons mag zijn.

Hallo, Ik ben Marleen Bergkamp, 18 jaar oud en woon in zwartsluis. Ik doe de opleiding jeugdzorg niveau 4. Ik zit in het 3<sup>e</sup> jaar van mijn opleiding op de Menso Alting in Zwolle. Dit jaar loop ik stage bij het S.A.P. op de woensdag, donderdag en vrijdag tot aan de zomervakantie. Voordat ik jeugdzorg ben gaan doen, heb ik dierenverzorging gedaan. Wat dit betreft past deze stage goed bij mij, want ik vind het leuk om met dieren om te gaan. Dit is een van de hobby's van mij. Andere hobby's zijn: tekenen, muziek luisteren, en met vrienden om gaan. Ik heb het hier op het S.A.P. goed naar mn zin, en hoop op een gezellig en leerzaam jaar.

Hallo, Ik ben Herma Leusink, ik ben 20 jaar en doe de opleiding spw Jeugdzorg niveau 4. Tot aan de zomervakantie loop ik stage bij het S.A.P. op de woensdag, donderdag en Vrijdag.

Ik werk op een zorgboerderij voor mensen met een beperking, dit doe ik met veel plezier. Hier ben ik samen met de kinderen/jongeren ook bezig met paarden en zie ik het effect van paarden op deze cliënten. Dit vind ik erg leuk en interessant, ik wil eigenlijk wat meer doen met deze combinatie om nog meer te leren over het effect van paarden op mensen met een beperking.

Het lijkt me hier erg leerzaam en ik heb er erg veel zin in om hier stage te lopen.

Als u meer over mij wilt weten dan hoor ik het graag!

Groetjes Herma



### Matcho

Al een poosje zijn we bezig om Matcho weer op de rit te krijgen. We kennen deze grote loebas als een paard met een klein hartje wat nogal eens kon schrikken van kleine dingen.

Nu is gebleken dat hij dusdanig pijn heeft in zijn knie dat dat voornamelijk zijn schrikacties teweeg bracht. Door de plotselinge pijscheut die zo nu en dan door zijn knie schoot, schrok Matcho en kon dan weleens een onverwachte beweging maken.

Monique van der Beek heeft Matcho goed bijgereden, we zijn haar hier zeer dankbaar voor. Hij kan nu veel beter lopen en samen met massage gaat het al veel beter met hem.



### Zadels

Momenteel zijn alle zadels nagekeken van de paarden. Zo bleken sommige zadels beter te liggen op de rug van een ander paard.

De aanleiding hiervoor was dat Zarola behoorlijke pijn in haar rug kreeg. Er bleek al een poosje een verkeerd zadel op haar rug te hebben gelegen.

Hoe dit heeft kunnen gebeuren hebben we niet kunnen achterhalen, maar we willen hier geen herhaling van.

Het zadel wat bij het paard ligt is het juiste zadel en er mogen geen zadels geruild worden.



### Financiën

Momenteel 70 ruiters, dit is te weinig om onze begroting sluitend te krijgen. Er wordt hard gezocht naar nieuwe ruiters.

Tevens worden de lessen (tijdelijk) in elkaar geschoven en gekeken en we kijken of we met een paard minder kunnen, zodat we kunnen besparen op de kosten.

Ook overwegen we nog steeds het lesgeld per 1 januari 2014 te verhogen. We proberen dit te voorkomen, maar daar zijn extra handen en extra geld voor nodig. Dit heeft u elders in de lesbrief al kunnen lezen.



### Agenda

25-29 november sinterklaasweek

20 december kerstdiner

12 april dressuurdag

Landdag?

21 juni vrijwilligersdag

## sponsors

De Stichting Aangepast paardrijden is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden. Hartelijk dank voor uw steun!



**Rabobank**



## Van Gelder Stichting Kampen



*Uw tevredenheid is onze motivatie!*



[www.zwartendijkruiters.nl](http://www.zwartendijkruiters.nl)