



nieuwsbrief

Vakantie!

Voor de meesten zal het al wel een feit zijn: de zomervakantie! Wat is het snel gegaan weer. We hebben een fantastisch halfjaar meegemaakt in 2014 met de SAP. Door onze Spel- en Dressuurdag met de mooie foto's van BWPHOTO en mede dankzij de inzet van de Knights of Camelot, door een geweldige Landdag, een geslaagd Live Life een top-vrijwilligersuitje dankzij kamperuitjes.nl.

We kunnen welverdiend genieten van de zomervakantie dus. Even heerlijk uitrusten van al het gedane werk voor onze ruiters. Instructie, bestuur en vrijwilligers - hartelijk dank wederom voor al jullie werk! Sponsors - hartelijk dank voor jullie steun! Iedereen is hard nodig om dit te kunnen neerzetten. Het is fantastisch.

Voor nu wens ik jullie veel leesplezier en een hele fijne vakantie.

namens het bestuur
Marjon Schaeffer
a.i. Voorzitter SAP

Nieuw bestuurslid is een oude bekende! Graag stel ik mijzelf aan jullie voor. Mijn naam is Petra van der Veen-Endedijk, ik ben 35 jaar en ben sinds kort algemeen bestuurslid bij De Zwartendijkruiters. Voor sommige van jullie ben ik wellicht een oude bekende, in 1989 werd ik als 10-jarig meisje vrijwilliger op de woensdagmiddag. Dat ben ik gebleven tot ik in 1998 mijn instructeursdiploma haalde. Vanaf toen tot 2005 was ik werkzaam als instructrice bij de SAP. Dat was



een drukke, maar erg leuke tijd samen met alle vrijwilligers en ruiters.

Na mijn vertrek heb ik enkele jaren als begeleider in de ggz gewerkt. Inmiddels werk ik alweer een aantal jaren als communicatie adviseur bij de beroepsvereniging van psychologen in Utrecht.

Sinds 2005 is er veel veranderd, maar een aantal dingen zijn er nog. Zo loopt Melvin nog steeds mee in de lessen. Dat vind ik erg leuk om te zien, omdat Melvin de laatste pony was die ik voor ik weg ging heb aangeschaft voor de SAP. Daarnaast zijn er ook nog vrijwilligers en ruiters die ik nog ken, het is fijn te zien dat zij hun club zo trouw zijn gebleven. Ook de locatie is weinig veranderd, al zag ik wel dat de kantine een nieuw likje verf heeft gekregen.

Als bestuurslid wil ik mij graag inzetten voor de SAP. Ik wil graag meewerken aan een gezonde organisatie waar voor iedereen plek is. Bij de SAP moet een ieder die niet bij een reguliere manege kan leren paardrijden de kans krijgen. Daarnaast moet het een fijne plek zijn voor alle vrijwilligers die een steentje willen bijdragen. Ik hoop dat ik daar met mijn kennis en ervaring aan mee kan werken.

Wat is er verder nog leuk om over mij te weten? Ik ben getrouwd met Jelle en samen hebben we 2 kinderen. Ties is inmiddels ruim 2 jaar oud en Meike is een half jaar oud. Na twee jaar in Amsterdam te hebben gewoond zijn we inmiddels helemaal gesetteld in Kampen. We hebben ons huidige huis net verkocht en gaan de komende tijd op zoek

Zwartendijkruiters
Stichting Aangepast Paardrijden

nr. 2 2014

Colofon

Adres manege
Zwartendijk 17
8265 PD Kampen

Instructrie
Daniela Lieftink
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455
www.zwartendijkruiters.nl

redactie adres
sapkampen@gmail.nl

www.zwartendijkruiters.nl

naar een ander huis in Kampen. Naast werken en moeder zijn, ben ik dol op lezen, wandelen, hardlopen én op vakantie gaan.

Ik hoop jullie allemaal op de manege te zien. Mochten jullie vragen aan mij hebben dan kunnen jullie mij bereiken via pendedijk@hotmail.com

Rijden of trainen; wie mag dat doen?

Paarden die ingezet worden bij het aangepast paardrijden moeten zorgvuldig worden getraind. Hierbij kun je denken aan leren om voor het opstapperron stil te staan, wennen aan een begeleider die naast het paard loopt of wennen aan back-riding. Dat zijn zaken die een paard niet altijd al kan als deze op de manege komt. Dit moet vaak aangeleerd worden door de instructie samen met de vrijwilligers.

Daarnaast is het ook van groot belang dat de paarden in conditie blijven en dat ze goed blijven reageren op de hulpen van de ruiters. Deze training gaat altijd door, al zal



het ene paard daar meer behoefte aan hebben dan het andere paard.

Onze instructrices zetten vrijwilligers in om onze pony's en paarden te trainen. Dat kan niet door iedereen worden gedaan. Een paard leren om stil te staan voor een opstapperron vraagt om ervaren, rustige en soms sterke vrijwilligers. Een paard leren om in de goede galop aan te springen vraagt om een goede ruiter. Een paard leren wennen aan back-riding vraagt soms om een kleine lichtere vrijwilliger.

Het kan dus zijn vrijwilligers meerijden in de les, apart rijden in de andere bak of op weekenddagen de paarden trainen. Yvonne en Daniëla bepalen wie welke trainingstaken op zich kan nemen. Zij bepalen welk paard door wie getraind wordt en op welke manier. Dit is geen beloning voor het vrijwilligerswerk, maar dat is het vrijwillig trainen van de paarden om ze op die manier geschikt te houden voor de lessen.

Voor alle vrijwilligers geldt dat zij tegen een kleine vergoeding gebruik kunnen maken van de vrijwilligerslessen.

Heb je vragen over het rijden of trainen van paarden? Stel ze aan Yvonne of Daniëla.

Wie rijden er bij de De Zwartendijkruiters, wat betekent aangepast paardrijden?

Paardrijden is leuk en leerzaam. Voor iedereen die wil



leren paardrijden moet dat mogelijk zijn. Met die gedachte is jaren geleden De Zwartendijkruiters opgericht. Zodat iedereen die iets meer begeleiding nodig heeft kan leren paardrijden.

Daarom heten wij ook Stichting Aangepast Paardrijden. Dit betekent dat het paardrijden aangepast wordt aan de ruiter. Het paard wordt aangepast, het tuig wordt aangepast en de wijze van lesgeven wordt aangepast. Soms is dit zichtbaar omdat een ruiter een aangepast zadel heeft of extra begeleiding, maar veel vaker is dit onzichtbaar.

Bij De Zwartendijkruiters is iedereen welkom die bij het leren paardrijden extra begeleiding nodig heeft. Dit kan zijn omdat je bang bent, verlegen bent, snel boos wordt, druk bent, het moeilijk vindt om contact te maken met andere mensen. Maar ook omdat je bijvoorbeeld slechthorend of slechthorend bent, je een lichamelijke beperking hebt of omdat je extra uitleg nodig hebt. Je hebt geen indicatie nodig om in aanmerking te komen voor het paardrijden bij De Zwartendijkruiters. Samen met de instructie wordt bekeken of je bij ons op de juiste plek zit. Daarna wordt er indien nodig advies ingewonnen bij de fysiotherapeut.

Jeugd in Beweging
Ook dit jaar heeft de
SAP zich aangemeld
voor Jeugd in
Beweging. De
gemeente Kampen
werkt samen met
diverse
sportaanbieders in de
gemeente Kampen om
sporten voor iedereen
mogelijk te maken.



Hierdoor kunnen kinderen van de basisscholen kennismaken met verschillende sporten zonder direct lid te hoeven worden. Zij kunnen via Sportpas sporten uitproberen totdat zij de sport hebben gevonden die bij hen past. De afgelopen jaren is het aantal ruiters gedaald en om meer kinderen enthousiast te maken hebben wij ons ook aangemeld voor Jeugd in Beweging. Dus mocht je in je omgeving kinderen kennen die graag willen paardrijden met wat extra begeleiding? Zij kunnen zich via www.sportpas.nl/kampen aanmelden voor 3 lessen. Mocht jij je nog willen aanmelden, moet je er snel bij zijn. Daarnaast ben je natuurlijk ook altijd welkom om te komen paardrijden. Stuur dan een mail via www.zwartendijkruiters.nl (ruiter worden - vrijblijvend) Heb je vragen over Jeugd in Beweging? Stel ze aan Yvonne of Daniëla.

Vrijwilligerscontract

Vanaf september is het de bedoeling dat alle vrijwilligers een vrijwilligerscontract gaan ondertekenen, waarin de regels staan die gelden bij de Zwartendijkruiters, betreffende de geheimhoudingsplicht en een aanbeveling over schoeisel en kleding, hoe om te gaan met de paarden, hoe ze de ruiters het beste kunnen ondersteunen om het beste uit hen te halen.

Vrijwilligersovereenkomst SAP - Zwartendijkruiters

De Stichting Aangepast Paardrijden, de Zwartendijkruiters te Kampen, vertegenwoordigd door en de heer/mevrouw (naam vrijwilliger) gaan de volgende samenwerking aan:

1. Werkzaamheden
De vrijwilliger zet zich in voor de volgende taken:
1.
2.
3.
of: gaat de volgende functie vervullen:
Daarbij verzicht de vrijwilliger de taken die omschreven zijn in de bijbehorende functieomschrijving die bij deze samenwerkingsovereenkomst gevoegd wordt. In overleg kan daarvan afgeweken worden.
Het vrijwilligerswerk wordt onbetaald verricht. De vrijwilliger is verantwoordelijk voor de taken die hij/zij op zich genomen heeft.
Het is wettelijk dat er contractueel is in de werkzaamheden van de vrijwilliger. De vrijwilliger stelt in geval van ziekte of verhandening zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte of regelt zelf vervanging. De vrijwilliger handelt gedurende het verrichten van werkzaamheden voor of namens de afdeling volgens het beleid van de afdeling en volgens het vrijwilligersbeleid.

2. Aanvang en einde van de overeenkomst
De vrijwilliger is m.i.v. bereid zich voor uur per in te zetten. De overeenkomst wordt beëindigd door opzegging door één van beide partijen waartij

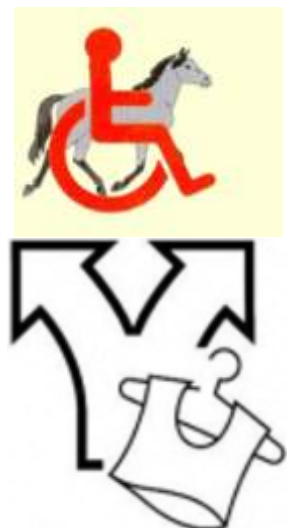
In elkaar schuiven van lessen
Nu we weer voor een nieuw lesjaar staan is het tijd om ons te bezinnen op de indeling van de lessen. Het gaat daarbij natuurlijk in eerste instantie om de goede match tussen ruiter en paard en de ruiters onderling te



krijgen, maar ook de beschikbaarheid van vrijwilligers is een belangrijke factor. Daarnaast moet niet uit het oog worden verloren dat de sap ook een bedrijfje is en het werken met 2 of 3 ruiters in een les niet erg rendabel is, dat wil zeggen, daar moet te veel geld bij. We gaan dus proberen meer ruiters in een les met elkaar te combineren. Bijkomend voordeel is dat er dan ruimte en lege lesuren ontstaan waarin weer groepjes startende ruiters kunnen beginnen. Komen er in het nieuwe jaar niet voldoende nieuwe ruiters, dan gaan Daniela en Yvonne ieder een uur minder les geven. Ook wordt gekeken om de lessen meer naar de avond te verschuiven als daar behoefte aan is. Hopelijk bevalt het iedereen goed in zijn les na het in elkaar schuiven, anders horen we het graag. We zoeken altijd naar een voor ieder passende oplossing!

VPGO

De sap is lid van de vpggo. De vpggo zamelt kleding in voor haar aangesloten leden. De opbrengst wordt onder leden verdeeld en aangewend voor het organiseren van de landdag, voorzover dat niet uit fondsen kan worden betaald. Deelname aan de VPGO, en daarmee ook aan de Landdag, is van levensbelang voor de SAP en de andere lidstichtingen. Zonder de opbrengst van de kleding kan de SAP niet bestaan.



Ook voor eigen inzameling van kleding krijgen we een goede opbrengst: dus blijf verzamelen, ook bij familie en kennissen voor de sap en breng de kleding in de container op de manege!

Onlangs heeft de heer van der Aart, zeg maar de grondlegger van de VPGO, na vele jaren van grote inzet, afscheid genomen van de VPGO: Marjon had een passend cadeau voor hem gemaakt en meegenomen voor hem. Heel graag wil de heer van der Aart nog een keer bij ons op de manege komen kijken!



Scholen sporten



In het kader van sporten hebben we met meerdere scholen projecten om het sporten te promoten.

Zo was afgelopen maand onder andere het Ichtus College bij ons op de SAP aanwezig. De scholieren mochten om de beurten een paard poetsen, uiteraard paardrijden maar ook het uitmesten van de stallen hoorde bij de uit te voeren onderdelen.

Bedankt Ichtus, het was een mooie invulling van jullie sportdag!

Landdag 2014 in Enter

Feestelijk: Zo omschrijven de organisatie en de deelnemers de Landdag 2014. Het regionale paardenconcorso werd afgelopen zaterdag 12 juni gehouden in Enter. De geslaagde dag was georganiseerd



door Stichting Paardrijden Gehandicapt en 't Leijerweerd.

Eén van de bij Vereniging Paardrijden Gehandicapt Oost aangesloten stichtingen organiseert om de twee jaar de Landdag Oost. Bij de VPGO zijn in Kampen de SPGIJ en de SAP aangesloten.

Stichting Paardrijden Gehandicapt IJsselmuiden 'De Oosterholruiters' en Stichting Aangepast Paardrijden 'De Zwartendijkruiters' gaven allebei acte de presence met vijf paarden en een aantal vrijwilligers en ruiters met een beperking. Boerenleven was het thema waaraan invulling werd gegeven bij de aankleding van de deelnemers en de rijpistes.

Elke SPG (Stichting Paardrijden Gehandicapt), waarvan er negen aanwezig waren, reed in één of twee eigen ringen. De SPGIJ en de SAP stonden naast elkaar op het grote terrein. SPG 't Leijerweerd had het goed georganiseerd en dankbaar gebruik gemaakt van de grote ruimte die zij tot hun beschikking hebben.

De dressuurproeven werden in elke ring gereden door de eigen ruiters met een beperking. Ook de jurering was in eigen handen van de SPG behalve bij de meertallen. Daar keek ook een jurylid van 't Leijerweerd mee. De viertallen van de SPGIJ hadden zich leuk en passend gekleed. Er waren vier echte boeren bij en één heuse boerin. Deze was in traditionele klederdracht gestoken met een kneepjesmuts op de rijcap!

Het viertal van de SAP leverde een goede prestatie door tweede te worden. Er werden door de organisatie prijzen uitgereikt voor originaliteit en aankleding van de mensen en de ringen. Daarnaast kreeg iedere ruiter een diploma en een cijferlijst voor de uitstekend gereden proeven.

Iedereen kon genieten van een dressuurdemonstratie en oefenen in het melken van een ranjakoe. Naast schmink, muziek en een springkussen genoot men van de kleine kinderboerderij. De ruiters konden heerlijk bijkomen met de konijntjes tussen de stobalen of op de menwagen die rondreed. Het weer werkte uitstekend mee en zo keerde iedereen moe maar voldaan huiswaarts. Naar de Oosterholtseweg en de Zwartendijk in IJsseluiden en Kampen. Als u daar een keer wilt komen kijken of misschien wel helpen, dan bent u van harte welkom bij de SPGIJ of de SAP. Op woensdag 2 juli is SAP 'De Zwartendijkruiters' aanwezig bij De Mooiste Dag van Stichting LiveLife. Dit alles wordt mede mogelijk gemaakt



door sponsors en vrijwilligers. De SGPIJ en de SAP hebben deze hard nodig om vaker voor hun ruiters met beperking zulke mooie en tegelijkertijd leerzame dagen te kunnen geven. De waardering is groot en zo blijft het... feestelijk!

Echte tekstschrijver binnen de SAP!



Maarten Van Gemert heeft zich opgeworpen als onze taalpurist en schrijver van persberichten voor de SAP. Vanaf dat hij dit op zich heeft genomen heeft hij geweldige artikelen geschreven en de meeste, zo niet alle berichten zijn in de krant verschenen. Maarten, heel erg bedankt dat je je fantastische schrijverstalent in wilt zetten voor de SAP! Het verhaal van de Landdag is van zijn hand, evenals het artikel verderop over het vrijwilligersuitje.

verkoop Zarola

Het was al wel langer bekend dat Zarola het niet helemaal goed kon vinden bij ons. Ze vond het lastig om om te gaan met zoveel verschillende mensen, terwijl ze juist zoveel kan. We hebben dan ook twee maanden geleden besloten dat we echt afscheid van haar moeten nemen. Dat zou voor Zarola echt het beste zijn. Annika heeft Zarola toen onder haar hoede genomen en alleen zij reed haar. Ze heeft Zarola goed bijgereden zodat ze weer wat vrolijker zou worden. Annika, hartelijk dank voor het feit dat je je hart en zoveel tijd in haar hebt willen steken! Afgelopen week is Zarola verkocht en opgehaald door haar nieuwe baasje. Zij gaat met Zarola springen, dressuur, binnen en buiten rijden zodat ze weer haar talenten helemaal kan gaan uitbouwen. We gunnen Zarola een fantastische tijd bij haar nieuwe baasje. Geniet ervan Zarola!



Tohopesate

In de vorige nieuwsbrief hebben we al kort onze matches genoemd die we hebben gesloten op de Tohopesate. Twee van de drie matches hebben we inmiddels gerealiseerd.



BWPHOTO heel hartelijk bedankt voor het maken van geweldige foto's!



Kamperuitjes heel hartelijk bedankt voor een onvergetelijk vrijwilligersuitje! Op de twee volgende pagina's meer over deze twee bedrijven en de match die we hebben gesloten.

BWPHOTO fotografeert SAP

De vakantie is een tijd van foto's maken maar ook van foto's terugkijken. SAP "De Zwartendijkruiters" heeft een druk en geslaagd seizoen achter de rug. Dankzij BWPHOTO kunnen zij letterlijk terugkijken naar de succesvolle Spel- en Dressuurdag in april van dit jaar. De mooie foto's doen de sfeer van de dag weer helemaal terugkomen.

Stichting Aangepast Paardrijden "De Zwartendijkruiters" organiseert ieder jaar een dag waarop haar ruiters een onderlinge competitie rijden. Tegelijkertijd is het een dag vol recreatie, gezelligheid en een bijzonder evenement. Dit jaar waren enkele Ridder van de IJssel aanwezig om de dag luister bij te zetten. BWPHOTO, in de persoon van Herman IJssel, legde de dag vast op de gevoelige plaat.

Dat was één van de matches die de SAP maakte op de Tohopesatebeurs, een beurs waar Kamper bedrijven en maatschappelijke organisaties elkaar ontmoeten en kijken of ze elkaar van dienst kunnen zijn. BWPHOTO heeft uitgebreide ervaring met fotografie voor diverse doeleinden. Zij ging graag de uitdaging aan om in de voor fotografie soms lastige omgeving van een manege de Spel- en Dressuurdag van SAP "De Zwartendijkruiters" in beeld te verslaan. Zowel de ruiters als de vrijwilligers werden gefotografeerd evenals de sportieve prestaties en het sensationele riddergevecht.

De ruiters bij de SAP, in alle leeftijden, komen uit Kampen en omstreken en kennen een lichamelijke, verstandelijke of sociale beperking. De Spel- en Dressuurdag geeft een goed beeld van de doelstellingen van de SAP. Ontspanning, recreatie en therapeutische zorg worden gecombineerd en het paardrijden heeft zo op de ruiters, zowel lichamelijk als geestelijk, een zeer positieve uitwerking. De stichting is vrijwel geheel afhankelijk van vrijwilligers en sponsoring. Nieuwe vrijwilligers alsmede sponsoren zijn altijd van harte welkom en BWPHOTO leverde haar aandeel tijdens de Spel- en Dressuurdag. De foto's zijn na te kijken op de website en de Facebookpagina van de SAP. Op de website van BWPHOTO is een overzicht te lezen van de vele mogelijkheden die zij biedt..

www.bwphoto.nl/



www.zwartendijkruiters.nl

SAP-uitje dankzij Tohopesate



Foto: Aangeleverd. De vrijwilligers lossen een puzzel op.

KAMPEN - De vrijwilligers van SAP 'De Zwartendijkruiters' hebben vorige week meegedaan aan een GPS-puzzeltocht georganiseerd door KamperUitjes.nl. Locatie was het gemaal Broeken en Maten waar de vrijwilligers gastvrij ontvangen werden. Het uitje is het resultaat van een Tohopesatematch gesloten met Erik Fien van KamperUitjes.nl. Gerrit ten Hove van het gemaal aan de Flevoweg werkte ook graag mee.

De vrijwilligers van de Stichting Aangepast Paardrijden 'De Zwartendijkruiters' verzorgen bij de vereniging de paarden, geven paardlessen en organiseren activiteiten voor mensen met een beperking. Voor de vrijwilligers worden ieder jaar enkele activiteiten georganiseerd, waaronder een dagje uit. SAP had dit jaar op de Tohopesate (een beurs waar maatschappelijke organisaties en bedrijven kijken wat ze voor elkaar kunnen betekenen) meerdere geslaagde matches gemaakt, waaronder het verzorgen van (een deel van) de vrijwilligersdag. KamperUitjes.nl heeft

ervaring met het organiseren van diverse, leerzame en ontspannende bezigheden voor gezelschappen van divers pluimage. Het tot 1994 nog actieve gemaal Broeken en Maten is nu een plek vol historie en mogelijkheden tot samenkomst en waterrecreatie.

De laatste activiteit van SAP voor de vakantie bestaat uit deelname aan De Mooiste Dag. De SAP komt naar het terrein van Staatsbosbeheer met drie paarden, Melvin, Rimmy en Lady. Zo kunnen de gasten van De Mooiste Dag op het feestterrein even ontspannen op 1pk rijden.

We kennen Codie wellicht nog wel. Tijdens de spel- en dressuurdag heeft hij samen met Marco de joust gedaan tijdens het ridderspektakel ,smiddags. Dat was geweldig om te zien.

Codie moet het alleen wat rustiger aan gaan doen en daarom dachten Marco en Gera van The Knights of Camelot aan ons als SAP. Of wij Codie misschien niet wilden hebben zodat ze zeker zouden zijn dat hij een boel liefde zou krijgen en niet meer heel druk hoeft te doen.

Zo komt eind augustus Codie naar de SAP. In eerste instantie hebben we afgesproken dat we Codie zelf ook een wenperiode gunnen. Hij moet het ook leuk vinden bij ons. Wanneer dat allemaal goed gaat hebben we er dan een vreselijk lieve, brave, leuke Tinker bij.

Marco en Gera alvast bedankt dat ze aan ons als SAP hebben gedacht voor Codie!



KAMPER.nl
UITJES

www.zwartendijkruiters.nl

sponsors

De Stichting Aangepast paardrijden is heel blij met haar sponsors. Deze bedrijven helpen ons om het aangepast paardrijden betaalbaar te houden. Hartelijk dank voor uw steun! Wilt u ons ook steunen? Mail ons dan via de knop „steun ons“ op www.zwartendijkruiters.nl



Rabobank

KAMPER.nl
UITJES



 **bwphoto**
herman ijssel

technische groothandel
post
Meedenkers in techniek!



M&K Mateboer,
Meester &
Kuiper
Accountants & Belastingadviseurs

heftruckcentrum
post



 **Smit & Co**

VITEL INTERNATIONAL

SFC
SPORT FITNESS CENTER
KAMPEN



KORTESCHIEL
— RUITERSPORT —
VOORSTRAAT 116-118- KAMPEN
TELEFOON (038) 3312726



welKOOP

Van Gelder Stichting
Kampen

www.zwartendijkruiters.nl