



nieuwsbrief

Gemeente - couponnensysteem

De gemeente heeft een nieuw systeem.

Het betreft hulp bij het betalen van het lesgeld voor ouders met een laag inkomen: Het Jeugdsportfonds van de Gemeente Kampen met een bijdrage is € 225 per jaar: via bijv. de school van uw kind kunt u hier een beroep doen, informatie bij Jeugdsportfondsconsulent Maaïke Geerdink van Sportservice Overijssel tel 038-4577782 of consulent.overijssel@jeugdsportfonds.nl U betaalt dan € 18.75 per maand minder aan lesgeld aan de SAP.

Couponnensysteem van de Gemeente Kampen ter waarde van € 100 (bij inkomen tot 110% van het minimum inkomen) aanvragen bij de heer Wessels tel. 3392999 / email: g.wessels@kampen.nl, zie ook www.kampen.nl/coupon en daarna coupon inleveren bij de penningmeester, Marieke Renne. U betaalt dan €8.33 per maand minder aan lesgeld aan de SAP.

Indien desondanks het lesgeld voor u tot onoverkomelijke (financiële) problemen leidt, kan een verzoek om een individuele regeling bij het bestuur worden ingediend. Voor jonge ruiters kan in zo'n situatie het bestuur een beroep doen op het ZEKOP-fonds van de Stichting. Het bestuur zal dit dan per jaar beoordelen.

Project Special Heroes op volle toeren

Yvonne Spielhagen kan bijna niet meer over straat zonder herkend te worden. Ze mocht weer in de krant – met foto- voor het project Special Heroes dat op volle toeren draait in Kampen. We zijn nu halverwege het pilotjaar dat dit project draait in Kampen. Deelnemende scholen, leerlingen en sportaanbieders zijn laaiend enthousiast. De deelnemers zijn niet meer te stoppen en Kampen is in beweging!



Trots op SAP-ruiters

Renske en Randy stellen als in een echte talkshow vragen aan de burgemeester (olv stagiaire Anouk). Burgemeester en ambassadeur van de SAP, Bort Koelewijn, kwam op de manege voor een interview. Hij is heel trots dat onze ruiters zoveel plezier beleven aan paardrijden, terwijl je best veel lef moet hebben om zoiets te durven en je paard goed aan te voelen.

Aan de hand van de vragen kwamen Renske en Randy erachter dat de burgemeester houdt van joggen, fietsen en motor rijden. Hij heeft vroeger ook paardgereden, omdat hij op een boerderij woonde.



Het paard Vos werd echter verkocht voor een trekker en dat was het einde van het paardrijden. Na afloop van het interview complimenteert de burgemeester Renske en Randy. Ze zijn door hun goede vragen meer te weten gekomen van de burgemeester dan bij heel veel andere interviews!

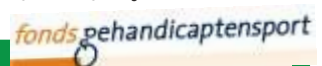
Tohopesate

Woensdag 7 maart is de 7e Tohopesate beurs geweest. Namens de SAP zijn Steffen Hofstra, Marieke Renne en Marjon Schaeffer erheen geweest om matches in de wacht te slepen die voordeel kunnen opleveren voor de SAP. We hebben leuke matches gemaakt. Dit jaar worden die voornamelijk omgezet in mankracht om de SAP kunnen ondersteunen als vrijwilligers, lid van het bestuur, nieuwe secretaresse en sponsoring. Er komt een gesprek met o.a. wethouder Lidy Kieviet over de gevolgen van de WMO 2012. Verder gaat De Bus Specialist een goedkope bus voor de landdag proberen te regelen en kunnen we goedkoop sweaters inkopen bij Twilight. Ook zijn er contacten gelegd met IMPact en de Klimop over nieuwe ruiters. En dat allemaal in 1 ½ uur tijd....



Collecte 2-7 april: fonds gehandicaptensport

Je kunt je nog opgeven bij Maarten 1 [MrM@narMar.nl] / 06-41591254 als je een straat wilt lopen. Iedereen moet bezuinigen en hiermee kunnen we toch weer wat geld ophalen voor de SAP! Geef je asjeblijft op – met z'n allen hoeven we maar een klein stukje te lopen en help je ons enorm met een uurtje van je tijd!



www.zwartendijkruiters.nl

Colofon



maart 2012

Adres manege
Zwartendijk 17
8265 PD Kampen

Instructrices
Daniela Lieftink
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455
www.zwartendijkruiters.nl

redactie adres
Sapkampen@gmail.nl

Een paard voor de SAP

Op vrijdag 27 januari heeft de coördinator van het KNVB district Oost, Ton Meekers, een cheque van € 2500 uitgereikt aan de Stichting Aangepast Paardrijden te Kampen.



Een delegatie van het bestuur Steffen Hofstra en Marieke Renne en een aantal pupillen mochten de cheque in ontvangst nemen. De stichting is ontzettend blij met de cheque die ze van de Zwaluwen Jeugd Actie hebben mogen ontvangen. Van het bedrag heeft de stichting Matcho aangeschaft.

Stichting Aangepast Paardrijden is daarnaast ook zeer trots dat de jeugdige voetballers uit de omgeving Kampen hier hun steentje aan hebben bijgedragen.

Rhinovirus

Inmiddels lijkt het ergste gevaar weer geweken, maar wat is het rhinovirus? Rhinovirussen zijn de veroorzakers van diverse aandoeningen aan de luchtwegen van mensen en dieren, waaronder verkoudheid. Rhinovirussen zijn overal continu aanwezig, maar onder normale omstandigheden zijn zij niet in staat om besmettingen te veroorzaken. Een plotselinge afkoeling van de huid kan echter het neusslijmvlies zodanig irriteren dat rhinovirussen er vat op krijgen en zo een infectie veroorzaken.

Rhinovirussen muteren enorm snel. Daardoor is iemand die een infectie met het virus overwint slechts kort immuun voor een nieuwe besmetting. Ook leiden de snelle mutaties, die grotendeels onsuccesvol zijn, ertoe dat rhinovirussen slecht buiten het lichaam gekweekt kunnen worden. Rhinovirussen kunnen bovendien erg slecht tegen warmte, vandaar dat de oude techniek van het stomen met een handdoek boven een kom dampend water een effectieve techniek kan zijn om een verkoudheid te verlichten.

Per 13 maart jl. is door het uitblijven van nieuwe bevestigende uitbraken het advies om paarden zo min mogelijk te vervoeren, ingetrokken. Ook zullen er in het weekend van 17 en 18 maart weer wedstrijden (KNHS) worden verreden.

Collage van onze schatjes

Rian Kruijt en Marlies Spijkerboer laten onze paarden van hun beste kant zien! Bedankt Rian en Marlies voor jullie werk. Op de spel en dressuurdag kun je hier een kalender of een sleutelhanger van kopen!



Oproep verzorgers: Goldy, Matcho

We zijn dringend op zoek naar verzorgers voor Goldy en Matcho. Voor Goldy zoeken we een 2^e verzorger en voor Matcho wordt er een 1^e verzorger gezocht. Geef je op bij Daniela of Yvonne

Karstad pensioen - lees op bokit.nl

<http://www.bokit.nl/markt/ad/26236/plekje-voor-karstad-onze-lieve-fjord>



nieuwe ruiters en vrijwilligers gezocht

De SAP is altijd op zoek naar nieuwe ruiters en nieuwe vrijwilligers. Weet jij iemand die het ook heel leuk vindt om te komen paardrijden, neem die dan een keer om te komen kijken!

Weet je iemand die wel graag wil helpen op de manege als vrijwilliger en in ruil daarvoor mag paardrijden, dan horen we het graag!

Nadie bedankt!

Nadie, heel hartelijk bedankt voor je inzet voor de SAP. We hebben heel erg gewaardeerd wat je allemaal hebt gedaan en we wensen je een goede tijd toe!

Stagiaires...

Wat zijn stagiaires belangrijk voor de SAP! Zonder hen zou er teveel werk blijven liggen. Bij deze dus een opsteker en geweldige dat jullie er zijn!



Yvonne geslaagd voor BHV

Yvonne Spielhagen is geslaagd voor de opfriscursus BHV - Gefeliciteerd Yvonne. Fijn te weten dat wanneer er iets gebeurt – jij ons altijd kunt helpen!



Vermist

Wie o wie weet waar het bontsjabrak van Oscar is gebleven? Heb je een idee wie hem geleend heeft /of wanneer je het ergens anders hebt gezien.. laat het weten!!

Agenda

t/m week 7	Special Heroes
24 maart	jaarvergadering FPG
14 april	Spel en dressuurdag
1 tot 7 april	Collecteweek oa voor de SAP
9 mei	vergadering VGPO
1 juni	vrijwilligerswedstrijd
9 juni	Landdag Enter
11 juli	Live Life