



nieuwsbrief

Spelregels

We vinden het belangrijk hoe we met elkaar omgaan bij de SAP. Daarom zijn er spelregels opgehangen waar we elkaar graag aan willen houden. De spelregels hangen aan de binnenzijde van de deur van de kantine.

Iedereen mag er zijn zoals hij/ zij is – dat vinden we belangrijk. Je zou het zelf ook fijn vinden dat je 'er mag zijn'. Ga zo ook met elkaar om!

We willen hier graag nog een keer op wijzen! Daarnaast bepalen de instructrices wat er gedaan moet worden!

Hoe gaan we met elkaar om

Nu zeg je : 'pesten doe ik niet'. Maar soms kan een kleine opmerking echt al heel vervelend overkomen. Ook voor degenen die voelen dat ze gepest worden is het goed om dan duidelijk te zeggen dat je het niet leuk vindt. Bij de SAP is dit een belangrijk onderwerp, vooral omdat we met een kwetsbare groep (ruiters met een beperking) werken. Zij kunnen zich niet altijd verweren en voelen het pesten, voor buitenstaanders onzichtbaar, tot diep in hun ziel.



Hoefbevangheid - wat is dat?

Hera is hoefbevangen....

Hoefbevangenheid is een kwaal die meestal begint aan de voorvoeten. Het is een vervelende, pijnlijke ziekte die redelijk genezen kan worden met de juiste medicijnen, mits je er op tijd bij bent.

Er zijn twee soorten hoefbevangenheid acute - waarbij een plotselinge pijn en kreupelheid optreedt. chronische - het voetbeen kantelt en blijft in deze stand staan.



Achtenveertig uur na het ontstaan spreekt men al van chronische hoefbevangenheid en bestaat het gevaar van kantelen van het hoefbeen!



Oorzaken

Er zijn meerdere oorzaken voor hoefbevangenheid: over-eten door teveel krachtvoer, stro en granen, veel koud water na een grote inspanning.

Er zijn nog wel meer oorzaken te noemen, maar in dit geval is het waarschijnlijk teveel stro en voer.

op de SAP agenda...

t/m week 7 Special Heroes
14 april Spel en dressuurdag:
1 tot 7 april Collectieweek oa voor de SAP
9 juni Landdag Enter

binnenkort
thema-avond
GOED VOEREN!
lees hierover
meer op de achterkant

Zwartendijkruiters
Stichting Aangepast Paardrijden

januari 2012

Colofon

Adres manege
Zwartendijk 17
8265 PD Kampen

Instructrices
Daniela Liefstink
Yvonne Spielhagen

Tel. 038-3336455
www.zwartendijkruiters.nl

redactie adres
Sapkampen@gmail.nl

Verschijselen

De eerste verschijnselen zijn kreupelheid en niet willen lopen. In een ernstiger stadium heeft het paard/pony erg veel pijn en staat op zijn hielen met de achterbenen onder het lichaam gedrukt. Het paard gaat met tegenzin en met korte stapjes naar voren. Hij laat zijn gewicht niet op de betreffende voet rusten. De voet is erg heet, vooral aan de voorkant en bij de teen. Het paard kan koorts hebben, zweet meer dan normaal en heeft een snellere pols.

Behandeling

De dierenarts en de hoefsmid kunnen helpen in dit geval. De arts zal injecties geven en de hoefsmid kan kijken of er een bijzonder hoefijzer kan worden gemaakt, waardoor het paard kan genezen. Een paard wat eenmaal hoefbevangen is geweest, kan het sneller nog een keer krijgen, wat dan minder goed kan herstellen.

Belangrijk

Goed opletten dus en ervoor zorgen dat er niet teveel stro in de stal ligt en het niet teveel eten krijgt.

Erkenning Aequor

Hoera! We hebben er weer een erkenning bij. Hadden we de vorige nieuwsbrief het over Calibris, nu hebben we een erkenning van Aequor (m.b.t. de hippische sport)!

Ook op dit vakgebied zijn we weer erkend leerbedrijf. Per december j.l. voor een zevental mbo-kwalificaties, waaronder diervoorzorg, instructeur paardensport en manager paardensportbedrijf.



www.zwartendijkruiters.nl

Thema-avond: 'Voeren van de pony's.

Doordat Hera nu hoefbevangen is geraakt, willen we nog een keer wijzen op de verantwoordelijkheid die je hebt bij het voeren van de paarden/pony's.

Soms lijkt het weinig te zijn wat ze krijgen aan voer en je denkt - ach, het kan wel wat meer. Maar wanneer iedereen dat denkt, hebben we snel te dikke paarden/pony's. Dit is echt niet goed voor de pony's. Daarom willen we een themavond geven: 'voeren van de pony's' voor vrijwilligers.

HET DOEL IS: HET BELANG VAN GOED VOEREN.

Deze avond is verplicht voor vrijwilligers die voeren. We willen de pony's zo gezond mogelijk houden. Dat wil jij toch graag ook!

Interview met burgemeester

Burgemeester Koelewijn van Kampen is ambassadeur van de SAP. Binnenkort komt hij langs op de manege. Via Anouk kunnen we de burgemeester dan vragen stellen. Vind je dit leuk, bedenk alvast maar een leuke vraag en geef die aan Anouk (onze stagiaire) door. Dan wordt jouw vraag misschien wel uitgekozen voor het interview.



Tohopesate 2012

Ook dit jaar doen we weer mee aan de Tohopesate. D.V. 7 maart is datum van dit jaar. Wensen vanuit de SAP (geen geld, maar een "tegenprestatie") kunnen worden geruild op een echte marktvloer. Weet je nog dat de kantine vorig jaar is geveerd?

Met gesponsorde verf en gratis schilders.

Een betere ruil kun

je bijna niet wensen, of toch wel.... (zie ook www.tohopesate.nl)



Aankomend pensioen Karstad

Karstad nadert zijn pensioenleeftijd! We gaan uitkijken voor een rustige oude dag voor hem. Weet u toevallig een plekje waar hij rustig kan staan, laat dat dan aan ons weten.

Kledingactie opbrengst

Elk jaar doen we mee aan het inzamelen van kleding waardoor we geld inzamelen voor de SAP. Het afgelopen jaar is er een daling te zien en hebben de maneges samen 11% minder kleding ingezameld. Het bijzondere daaraan is dat wij in Kampen als enige manege in de regio van de VPGO meer hebben opgehaald! Zelfs 27% meer dan vorig jaar!

Iedereen die daaraan heeft meegewerkt – hartelijk bedankt!

En laten we ook dit jaar

weer voor een stijging gaan.



Zwaluwenjeugd Macho

De aanschaf van een paard is niet iets wat de SAP uit haar huishoudportemonnee zomaar kan betalen. En sparen in deze dure tijden valt niet mee. Gelukkig zijn er af en toe gulle gevers, De Zwaluwenjeugd is er zo een. (zie ook zwaluwenjeugdactie.nl met het nieuws van 22 april 2012). De subsidie-cheque voor de aanschaf van Macho van de ZwaluwenJeugdActie werd op 27 januari uitgereikt.

De wedstrijd met de spitsmuis

Het lijkt zo'n schattig beestje. Het vreet echter het voer aan, brengt ziektes over en laat overal poep achter die lastig weg te halen is. Spitsmuizen blijken echter niet van (gewone) kaas te houden. Wel van kattenvoer en biks! Deze spitsmuis willen we dus toch weren van de manege. Ze houden wel van pindakaas, dat doen we in de muizenvallen die we gaan neerzetten. Eens kijken of we het van de helm winnen... Hou er rekening mee dat je dus nergens eten laat liggen – een broodkorrel is haast al genoeg om de muizen niet weg te krijgen. Let er dus met z'n allen op dat er nergens eten ligt.



En voedt die luie kat eens op dat hij z'n biefstukje zelf gaat halen!

Special Heroes Programma

Wij zijn momenteel bezig met een sportstimuleringsproject in samenwerking met de gemeente en het praktijkonderwijs van het Ichtus College van Kampen.

Zes weken lang komen er groepjes leerlingen langs om kennis te maken met het leven op de manege. Het is een gevarieerd programma van paardrijden in de bak, theorie in de kantine en natuurlijk ook de praktijk in de stal. Zo zijn ze op een ontspannen manier bezig met paarden en verbeteren ze hun motorische en sociale vaardigheden. De eerste groepjes zijn inmiddels geweest en de leerlingen zijn erg enthousiast. Leuk om ze zo bezig te zien!

Collecte - een uurtje voor de SAP?!

De collecte voor het Fonds Gehandicaptenzorg wordt in april weer gehouden. Een gedeelte van de opbrengst van deze collecte is voor de SAP. We zoeken nog collectanten die een straatje willen lopen in deze week. Opgeven kan bij Maarten van Gemert MrM@narMar.nl ; Joke Zwiers jozwima@home.nl Of marieke m.renne@telfort.nl dan hoort u t.z.t. in welke straat u ons kunt helpen - noem anders een voorkeur als dat makkelijker is.

Wie doet er mee!

De krapte aan vrijwilligers wordt steeds nijpender. Begrijpelijk: de economie vraagt steeds vaker dat een ieder overdag aan het werk is. En dat betekent dat je niet op de manege kunt zijn. En 's-Avonds zijn we niet altijd open. Maar.....! Veel werk hoeft niet overdag en ook niet op de manege uitgevoerd te worden. Om beter inzicht te krijgen waar u kunt helpen en waar wij als SAP behoefte aan hebben, doen we binnenkort een klein onderzoekje, op weg naar een sociale kaart. U / jij hebt kennis, kennissen en of vaardigheden die wij zoeken voor een klus. Dat gaan we matchen. Denk vast na wat u / jij voor de SAP zou kunnen betekenen!

en donateurs bedankt - u helpt ons enorm om de SAP betaalbaar te houden!